



Consapevolezza, Coscienza ultimamente sono alcune delle parole più usate insieme a Manipolazione.

Andremo a scoprire insieme come i nostri comportamenti più o meno consapevoli sono regolati dallo stato coscienza più o meno alterato, ovvero come la coerenza cerebrale e l'**attività elettromagnetica** del nostro cervello possano essere **manipolate dall'esterno** ma ancora più importante **da noi stessi**.

Vedremo quindi che al di là di una possibile, concreta manipolazione delle nostre onde cerebrali attraverso strumentazioni sofisticate quali l'HAARP...abbiamo a disposizione una macchina ancora più sofisticata ..NOI STESSI... e quindi attraverso la meditazione ed i suoni del MANTRA

POSSIAMO NUOVAMENTE RIEQUILIBRARE LE ONDE CEREBRALI, ED AGIRE SUI NOSTRI STATI EMOTIVI E COMPORTAMENTALI COMPROMESSI DALLA MANIPOLAZIONE ESTERNA!!

Per secoli la Coscienza è stata descritta da teologi, filosofi, psicologi, neurologi, psichiatri, sociologi e quant'altro secondo le sue varie funzioni, e sempre cercando di attribuirle una sede precisa, cioè quella del cervello, dibattendo ancora oggi su due stati : **vigilanza e consapevolezza**.

Lo stato di coscienza può avere diversi livelli che sono classificati in modo diverso secondo le diverse culture, dai quattro livelli dell'Induismo, ai sette della Kabala, ai nove del Buddismo e molti altri ancora.

La **vigilanza** è caratterizzata da uno stato variabile di veglia, **la consapevolezza** da una percezione variabile del mondo che ci circonda e del proprio essere. **Lo stato di coscienza è stabilito dal funzionamento delle due componenti.** Quando si ha vigilanza senza consapevolezza la persona si trova in una condizione denominata stato vegetativo. Quando mancano vigilanza e consapevolezza la persona si trova in condizione di coma. Quando vigilanza e consapevolezza sono dissociate la persona si trova in stato di sonnambulismo.

Nel corso della nostra vita quotidiana tutti noi sperimentiamo diversi "stati di coscienza". Per esempio, nell'arco di una giornata, tra la luce del mattino e il buio della notte, ci muoviamo da uno stato ordinario di veglia ai diversi stadi del sonno.

Ma anche gli stati di coscienza "straordinari" fanno parte della nostra esperienza: quando ci sentiamo particolarmente "creativi", insolitamente "intuitivi", eccezionalmente "lucidi", profondamente "rilassati".

Ordinari, o straordinari che siano, tutti gli stadi della nostra coscienza sono dovuti all'incessante attività elettrochimica del cervello, che si manifesta attraverso "onde elettromagnetiche": le onde cerebrali, appunto.

La frequenza di tali onde, calcolata in 'cicli al secondo', o Hertz (Hz), varia a seconda del tipo di attività in cui il cervello è impegnato e può essere misurata con apparecchi elettronici. Gli scienziati suddividono comunemente le onde in "quattro bande", che corrispondono a quattro fasce di frequenza e che riflettono le diverse "attività" del cervello".

I quattro stati più comuni di queste onde sono: **Delta, Theta, Alpha e Beta**. La frequenza di tali onde è relativa allo stato di coscienza e tale stato determina un risultante tipo di emozione e/o funzione mentale.

Tutti gli stati delle onde cerebrali sono presenti in quantità variabili in diverse parti del cervello. **Lo stato di coscienza è relativo alle onde dominanti in un dato momento.**

Onde cerebrali Delta

Hanno una frequenza tra 0,5 e 4 Hz e sono associate al più profondo rilassamento psicofisico. Le onde cerebrali a minore frequenza sono quelle proprie della **mente inconscia, del sonno senza sogni, dell'abbandono totale, delle esperienze di pre-morte e coma.** In questo senso vengono prodotte durante i processi inconsci di autogenerazione e di autoguarigione. In questo stato si è solitamente "incoscienti" della realtà fisica. Si manifestano da 0 a 2 anni di vita.

Punti importanti circa le Onde Delta:

(1) Questo stato di coscienza di solito è privo di sogni e può essere ottenuto da un meditante esperto forse perché entrare in uno stato delta e mantenere la coscienza allo stesso tempo è estremamente difficile.

(2) Le onde Delta sono associate anche in relazione **allo stato di Samadhi, lo stato più profondo in meditazione**, come apparso in antico testo indiano di yoga. Il samādhi è l'ottavo passo dello yoga. Il grande saggio Ghera a afferma: «Non c'è yoga senza samādhi. Nessuno è più fortunato di colui che l'ottiene. *Chiunque voglia raggiungere la saggezza, e uno stato di felicità più alto di quella normalmente possibile in questo mondo, deve sviluppare la pratica di samadhi.*

(3) In questo stato si ha un picco dell'ormone GH della crescita, importante anche per il rinnovamento cellulare. In questa fase l'attività del **sistema immunitario è molto alta.**

Onde cerebrali Theta

La loro frequenza e' tra i 4 ed i 7 Hz e sono proprie della mente impegnata in attività di immaginazione, visualizzazione, ispirazione creativa. Tendono ad essere prodotte ad occhi chiusi e corpo fermo con un'intensa attenzione interiore e **durante la meditazione profonda**, il sogno ad occhi aperti, **la fase REM del sonno** (cioè, quando si sogna). Nelle attività di veglia le onde Theta sono il segno di una conoscenza intuitiva e di una capacità immaginativa radicata nel profondo. Genericamente vengono associate alla creatività e alle attitudini artistiche.

Sembrava di essere coinvolti con la memoria a breve termine. Si tratta di uno stato di sonnolenza con la coscienza ridotta. Theta-stato è descritto dai ricercatori del sonno come fase 1 del dormire o lo stato crepuscolare. In questo stato i soggetti passano dalla alfa-stato di allarme in un theta-stato in cui essi perdono il loro senso di stare a letto, anche se sono ancora svegli. Presenti nel periodo di vita dai 2 ai 6 anni di età.

Punti importanti circa le Onde Theta:

(1) I soggetti possono essere facilmente risvegliati da questa fase del sonno, e ha molte proprietà interessanti. Per un breve periodo, mentre ci si trovano nel letto di notte, non siamo né completamente svegli e neppure addormentati, si passa attraverso una zona crepuscolare mentale come uno stato di reverie (sogno, fantasticherie). Molte persone associano questa fase di sonnolenza con immagini allucinatorie, più fugaci e sconnesse dei sogni, come una serie di scatti in diapositive.

(2) Questa fase theta si osserva anche **nelle persone sotto ipnosi**.

Onde cerebrali Alpha

Hanno una frequenza che varia da 7 a 13 Hz e sono associate a uno stato di coscienza vigile, ma rilassata. La mente, calma e ricettiva, è concentrata sulla soluzione di problemi esterni, o sul raggiungimento di uno stato meditativo leggero. Le onde alfa dominano nei momenti introspettivi, o in quelli in cui più acuta è la concentrazione per raggiungere un obiettivo preciso.

Nello stato Alpha generalmente si presenta una **sincronizzazione e un equilibrio tra emisfero destro e sinistro. In questo stato di solito il livello di endorfine è alto. Sono caratteristiche degli adulti.**

Punti importanti sulle Onde Alpha :

(1) Considerato come le onde cerebrali di meditazione. La maggior parte durante la meditazione.

(2) Considerato come parte integrante del processo di rilassamento prima di dormire. La banda di frequenza alfa è stata ampiamente studiata in riflessioni di vario genere (come Zen, TM, ecc) e in quasi tutti i casi è stato osservato un aumento delle onde alfa durante la meditazione.

(3) L'uso di cannabis (marijuana) è stato collegato anche a un aumento delle onde alfa nel cervello. Ecco perché molte persone amano l'alterazione ottenuta.

Onde cerebrali Beta

Hanno una frequenza che varia da 13 a 30 Hz e sono associate alle normali attività di veglia, quando siamo concentrati sugli stimoli esterni, con occhi aperti e focalizzazione esterna.

Associate con l'attenzione, attenzione selettiva, la concentrazione e l'anticipazione. Sono state riscontrate per l'attività mentale concentrata come risolvere problemi di matematica, ansia e apprensione. **Nei momenti di stress o di ansia le Beta ci danno la possibilità di tenere sotto controllo la situazione e dare veloce soluzione ai problemi. Riscontrate nei bambini intorno ai 12 anni di età o negli adulti in stato di coscienza attiva**

Punti importanti circa le Onde Beta

(1) Queste sono le onde di vigilanza, stato di veglia. Più comune e più diffusa nel cervello. Se si è attenti e svegli, ci si trova in Beta .

(2) Nella meditazione, onde beta sono stati rilevati solo in professionisti di grande esperienza che anche in uno stato di estasi e concentrazione.

(3) E' il ritmo cerebrale presente negli stati di stress in cui domina il sistema ortosimptico. Se mantenuta per lunghi periodi questa condizione porta a consumo eccessivo di energie fisiche e mentali.

Onde cerebrali Gamma

Sono molto rare e relative a frequenze superiori ai 30 Hz nel range da 30 a 90 Hz e prevalentemente 30-42 Hz. Sono tipiche degli stati di **meditazione profonda e di grande energia**, sono correlate con la volontà, i processi mentali superiori e i poteri psichici, con la concentrazione e il "problem solving" (risoluzione di più problemi contemporaneamente). Le onde Gamma sono quelle "più recenti" solo perché è stato difficile trovare la strumentazione che le misurasse accuratamente. Si pensa che le frequenze delle onde cerebrali High-Beta e Gamma siano "frequenze di armonizzazione". Le onde Gamma sono associate con la funzione cerebrale che crea una sintesi olografica dei dati raccolti in varie aree del sistema nervoso centrale, affinché si fondano insieme in una prospettiva più elevata.

Punti importanti circa le Onde Gamma :

(1) Non esiste una cosa come uno "stato di gamma" della mente. Onde Gamma in gran parte svolgono un ruolo di sostegno ruolo nel cervello. Da un punto di vista EEG, saranno presenti per lo più mentre un soggetto è sveglio, ma saranno sempre supportate da altre onde nelle gamme beta, alfa, theta o delta.

2) Sono stati notati durante la meditazione buddista della compassione e della musica esperimenti di ascolto

Recenti sperimentazioni EEG hanno rilevato frequenze cerebrali estremamente elevate sopra le Gamma, fino a 100 cicli al secondo (Hz), che sono state denominate Onde Iper Gamma e onde persino più elevate, a 200 cicli al secondo, denominate Lambda. Sono state rilevate anche onde estremamente basse, più basse delle onde Delta a meno di 0,5 cicli al secondo, che sono state denominate Epsilon.

Queste "**nuove onde cerebrali**" sono state associate a **stati elevati di auto-consapevolezza, capacità di accesso a livelli superiori di informazione ed intuizioni e abilità psichiche ed esperienze extracorporee.**

I ritmi Theta e Gamma interagiscono anche con questi nuovi schemi cerebrali per aiutare la concentrazione olografica delle informazioni cerebrali in immagini, pensieri e memorie comprensibili.

Lavorazione dei vari stimoli assistito (visivi, uditivi, tattili) e il raggruppamento delle varie caratteristiche di un determinato stimolo, soprattutto visiva, in un insieme coerente.

Il fenomeno della risonanza: manipolazione /controllo delle onde cerebrali

Nel 1665 il fisico e matematico olandese Christiaan Huygens fu tra i primi a postulare la teoria ondulatoria della luce. Dai suoi studi deriva quel **fenomeno che oggi chiamiamo 'risonanza'** evidenziabile in tutti i tipi di oscillazione: meccanica, sonora, elettromagnetica, nucleare...

Osservo' che, disponendo a fianco e sulla stessa parete due pendoli, questi tendevano a **sintonizzare il proprio movimento oscillatorio, quasi "volessero assumere lo stesso ritmo"**.

Nel caso dei due pendoli, si dice che uno fa risuonare l'altro alla propria frequenza. Allo stesso modo e per lo stesso principio, se si percuote un diapason, che produce onde alla frequenza fissa di 440 Hz, e lo si pone vicino a un secondo diapason 'silenzioso', dopo un breve intervallo quest'ultimo comincia anch'esso a vibrare.

Questo fenomeno può essere anche esteso alle onde cerebrali.

Studi di encefalografia fatti nel già nel 1973 dal Dott. Gerald Oster al Mount Sinai School di New York, evidenziarono come i Suoni siano in grado di modificare l'attività cerebrale.

Hanno mostrato un' evidente **correlazione tra lo stimolo che proviene dall'esterno e le onde cerebrali del soggetto in esame**. Inizialmente, le ricerche in questo campo utilizzavano soprattutto la luce; poi, si è passati ai suoni ed alle stimolazioni elettromagnetiche.

Cio' che si è osservato è che se il cervello è sottoposto a impulsi (visivi, sonori o elettrici) di una certa frequenza, la sua naturale tendenza è quella di sintonizzarsi. Il fenomeno è detto 'risposta in frequenza'.

Per esempio, se l'attività cerebrale di un soggetto è nella banda delle onde beta (quindi, nello stato di veglia) e il soggetto viene sottoposto per un certo periodo a uno stimolo di 10 Hz (onde alfa), il suo cervello tende a modificare la sua attività in direzione dello stimolo ricevuto.

Il soggetto passa dunque ad uno stato di rilassamento proprio delle onde alfa.

Questo dimostra come la "manipolazione" e quindi "controllo" delle onde cerebrali sia possibile attraverso sia l'esposizione del soggetto/massa ad ad uno stimolo Hz a bassa frequenza (HAARP) che andrà ad agire in risonanza alle nostre Onde.. sia attraverso il Suono e come vedremo attraverso il linguaggio e la Meditazione.

La risonanza è un fenomeno che interessa in realtà tutto il corpo, perché diverse frequenze sonore

(suoni di altezze diverse) stimolano la vibrazione di diverse zone del corpo. Inoltre i diversi elementi costitutivi del suono agiscono su diverse parti del cervello. Ad esempio il tono influisce sul mesencefalo limbico, che regola le emozioni.

Questo è dovuto al fatto che **nel corpo di ogni essere umano esistono micro antenne, conosciute con il nome di amminoacidi, direttamente collegate con il DNA, che funzionano da trasmettitore e ricevitore estremamente sofisticati di frequenze.**

Scienziati dell'Istituto HeartMath e di altri istituti di ricerca, hanno scoperto che queste microantenne presenti sul DNA si attivano o disattivano dalle frequenze filtrate attraverso il DNA.

Le emozioni, i pensieri e le parole hanno una loro frequenza vibrazionale, cioè generano lunghezze d'onde di varie velocità e durata, **che vengono trasmesse grazie al campo magnetico del corpo umano e delle singole cellule**, e che possono attivare queste microantenne. Emozioni negative, di paura, ansia, rabbia e simili attivano solo alcune di queste “antenne”. Mentre le emozioni positive attivano un numero molto più elevato di “antenne” perché generano una lunghezza d'onda veloce e corta.

Ricerca russa linguaggio DNA

L'articolo intero (in inglese) si può trovare sulla pagina <http://www.fosar-bludorf.com> (Kontext - Forum for Border Science). Su questa pagina è anche possibile contattare gli autori.

Tutte le informazioni sono tratte dal libro "Vernetzte Intelligenz" di Grazyna Fosar e Franz Bludorf, ISBN 3930243237; purtroppo per ora esiste soltanto in tedesco.

Spiega bene come le vibrazioni sonore agiscano veramente nel profondo nell'essere umano, a livello cellulare e addirittura di DNA.

La più recente ricerca scientifica russa spiega, direttamente o indirettamente, fenomeni quali la chiaroveggenza, l'intuizione, gli atti spontanei ed a distanza di cura, l'auto-guarigione, le tecniche di affermazione, la luce o aure insolite intorno alle persone (concretamente, dei maestri spirituali), l'influenza della mente sui modelli climatici e molto ancora. Inoltre, ci sono segni di un tipo di medicina completamente nuova nella quale il DNA può essere influenzato e riprogrammato dalle parole e dalle frequenza SENZA sezionare e rimpiazzare geni individuali.

I linguisti russi hanno scoperto che il codice genetico, specialmente nell'apparentemente inutile 90%, segue le stesse regole di tutte le nostre lingue umane. Per questo motivo, hanno confrontato le regole della sintassi (il modo in cui si mettono insieme le parole per formare frasi e proposizioni), la semantica (lo studio del significato delle parole) e le regole grammaticali di base. **Hanno scoperto che gli alcalini del nostro DNA seguono una grammatica regolare e hanno regole fisse come avviene nelle nostre lingue. Così le lingue umane non sono apparse per coincidenza, ma sono un riflesso del nostro DNA inerente.**

La sostanza del DNA vivente (in tessuto vivo, non in vitro), reagirà sempre ai raggi laser del linguaggio modulato e anche alle onde radio, se si utilizzano le frequenze appropriate. Infine questo spiega scientificamente perchè le affermazioni, l'educazione autogena, l'ipnosi e cose simili possono avere forti effetti sugli umani e i loro corpi. E' del tutto normale e naturale che il nostro

DNA reagisca al linguaggio.

I russi hanno lavorato con entusiasmo con dispositivi che possono influenzare il metabolismo cellulare con le frequenze modulate di radio e di luce per riparare difetti genetici.

Per esempio il gruppo di ricercatori di Garjajeva ha avuto successo **nel provare che con questo metodo si possono riparare i cromosomi danneggiati dai raggi X**. Sono anche riusciti a catturare modelli di informazione di un DNA specifico e lo hanno trasmesso ad un altro, riprogrammando così le cellule su un altro genoma. In quel modo, hanno trasformato con successo, per esempio, embrioni di rana in embrioni di salamandra, semplicemente trasmettendo i modelli di informazione del DNA!

In quel modo, l'informazione completa è stata trasmessa senza nessuna delle disarmonie o effetti collaterali che si manifestano quando si fa l'ablazione e si reintroducono geni individuali del DNA! Questo rappresenta una rivoluzione e sensazione incredibili, che trasformerà il mondo! **Tutto ciò applicando semplicemente la vibrazione e il linguaggio al posto dell'arcaico processo d'ablazione!** Questo esperimento punta all'immenso potere della genetica delle onde, che ovviamente ha più influenza, sulla formazione degli organismi, che i processi biochimici delle sequenze alcaline.

I maestri esoterici e spirituali sanno da millenni che il nostro corpo si può programmare con il linguaggio, le parole e il pensiero. Ora questo è stato provato e spiegato scientificamente.

Quando avviene l'ipercomunicazione, si possono osservare fenomeni speciali nel DNA, così come nell'essere umano. Gli scienziati russi hanno irradiato campioni di DNA con luce laser. Nello schermo si è formato un modello di onde tipico. Quando hanno ritirato il campione di DNA, i modelli di onda non sono scomparsi, sono rimasti. Molti esperimenti di controllo hanno dimostrato che il modello proveniva ancora dal campione rimosso, il cui campo energetico apparentemente è rimasto di per se stesso. Questo effetto ora si denomina effetto del DNA fantasma.

Gli scienziati russi hanno irradiato diversi campioni di DNA con dei raggi laser e su uno schermo si è formata una tipica trama di onde che, una volta rimosso il campione, rimaneva sullo schermo. Allo stesso modo si suppone che l'energia al di fuori dello spazio e del tempo continua a passare attraverso gli tunnel spaziali attivati anche dopo la rimozione del DNA.

Gli effetti collaterali più frequenti nell'ipercomunicazione sono dei campi magnetici vicini alle persone coinvolte. Gli apparecchi elettronici possono subire delle interferenze e smettere di funzionare per ore. Quando il campo elettromagnetico si dissolve, l'apparecchio ricomincia a funzionare normalmente. Molti operatori spirituali conoscono bene questo effetto.

Grazyna Gosar and Franz Bludorf nel loro libro Vernetzte Intelligenz spiegano queste connessioni

in modo chiaro e preciso. Gli autori riportano anche alcune fonti secondo le quali gli uomini sarebbero stati come gli animali, collegati alla coscienza di gruppo, e quindi avrebbero agito come gruppo. **Per sviluppare e vivere la propria individualità, tuttavia, avrebbero abbandonato e dimenticato quasi completamente l'ipercomunicazione.** [VEDI JUNG](#)

Ora che la nostra coscienza individuale è abbastanza stabile, possiamo creare una nuova forma di coscienza di gruppo. Così come usiamo Internet, il nostro DNA è in grado di immettere dati nella rete, scaricare informazioni e stabilire un contatto con altre persone connesse. In questo modo si possono spiegare i fenomeni quali telepatia o guarigioni a distanza.

Senza un'individualità distinta la coscienza collettiva non può essere usata per un periodo prolungato, altrimenti si ritornerebbe a uno stato primitivo di istinti primordiali.

L'ipercomunicazione nel nuovo millennio significa una cosa ben diversa.

I ricercatori pensano che, se gli uomini con piena individualità formassero una coscienza collettiva, avrebbero la capacità di creare, cambiare e plasmare le cose sulla terra, come fossero Dio! E l'umanità si sta avvicinando a questo nuovo tipo di coscienza collettiva.

Il tempo atmosferico è piuttosto difficile da influenzare da un solo individuo, ma l'impresa potrebbe riuscire dalla coscienza di gruppo (niente di nuovo per alcune tribù indigene). Il tempo viene fortemente influenzato dalla frequenza risonante della terra (frequenza di Schumann). Ma queste stesse frequenze vengono prodotte anche nel nostro cervello, e quando molte persone si sincronizzano su di esse, o quando alcuni individui (p. e. maestri spirituali) concentrano i loro pensieri come un laser, non sorprende affatto che possano influenzare il tempo. **Una civiltà moderna che sviluppa questo tipo di coscienza non avrebbe più problemi né d'inquinamento ambientale, né di risorse energetiche; usando il potere della coscienza collettiva potrebbe controllare automaticamente e in modo naturale l'energia del pianeta.**

Se un numero abbastanza elevato di individui si unisce con uno scopo più elevato, come la meditazione per la pace, si dissolverebbe anche la violenza.

Il DNA sembra essere anche un superconduttore organico in grado di lavorare a una temperatura corporea normale. I conduttori artificiali invece richiedono per il loro funzionamento delle temperature estremamente basse (tra -200 e -140°C). Inoltre, tutti i superconduttori possono immagazzinare luce, quindi informazioni. Anche questo dimostra che il DNA sia in grado di farlo. Vi è un altro fenomeno legato al DNA e ai tunnel spaziali. Normalmente questi minuscoli tunnel sono altamente instabili e durano soltanto una frazione di secondo. In certe condizioni però si possono creare dei tunnel stabili in grado di formare delle sfere luminose. In alcune regioni della Russia queste sfere appaiono molto spesso. In queste regioni le sfere a volte s'innalzano dalla terra verso il cielo, e i ricercatori hanno scoperto che possono essere guidati dal pensiero.

Le sfere emettono onde a bassa frequenza che vengono anche prodotte dal nostro cervello, quindi sono in grado di reagire ai nostri pensieri. Queste sfere di luce hanno una carica energetica molto elevata e sono in grado di causare delle mutazioni genetiche. Anche molti operatori spirituali producono queste sfere o colonne di luce, quando si trovano in uno stato di profonda meditazione o durante un lavoro energetico. In alcuni progetti per la guarigione della terra queste sfere vengono catturate anche nelle foto. In passato di fronte a questi fenomeni luminosi si credeva che apparissero degli angeli. In ogni caso, pur mancando le prove scientifiche, ora sappiamo che persone con queste

esperienze non soffrivano affatto di allucinazioni. Abbiamo fatto un grande passo in avanti nella comprensione della nostra realtà.

Anche la scienza "ufficiale" conosce le anomalie della terra che contribuiscono alla formazione dei fenomeni luminosi. Queste anomalie sono state trovate di recente anche a Rocca di Papa, a sud di Roma.

HAARP ONDE E.L.F / MANIPOLAZIONE ATTIVITÀ CEREBRALE

High Frequency Active Auroral Research Program haarp

[HAARP III: Mind Control over World Population, Gestapo Revived and US FEMA Concentration Camp](#)

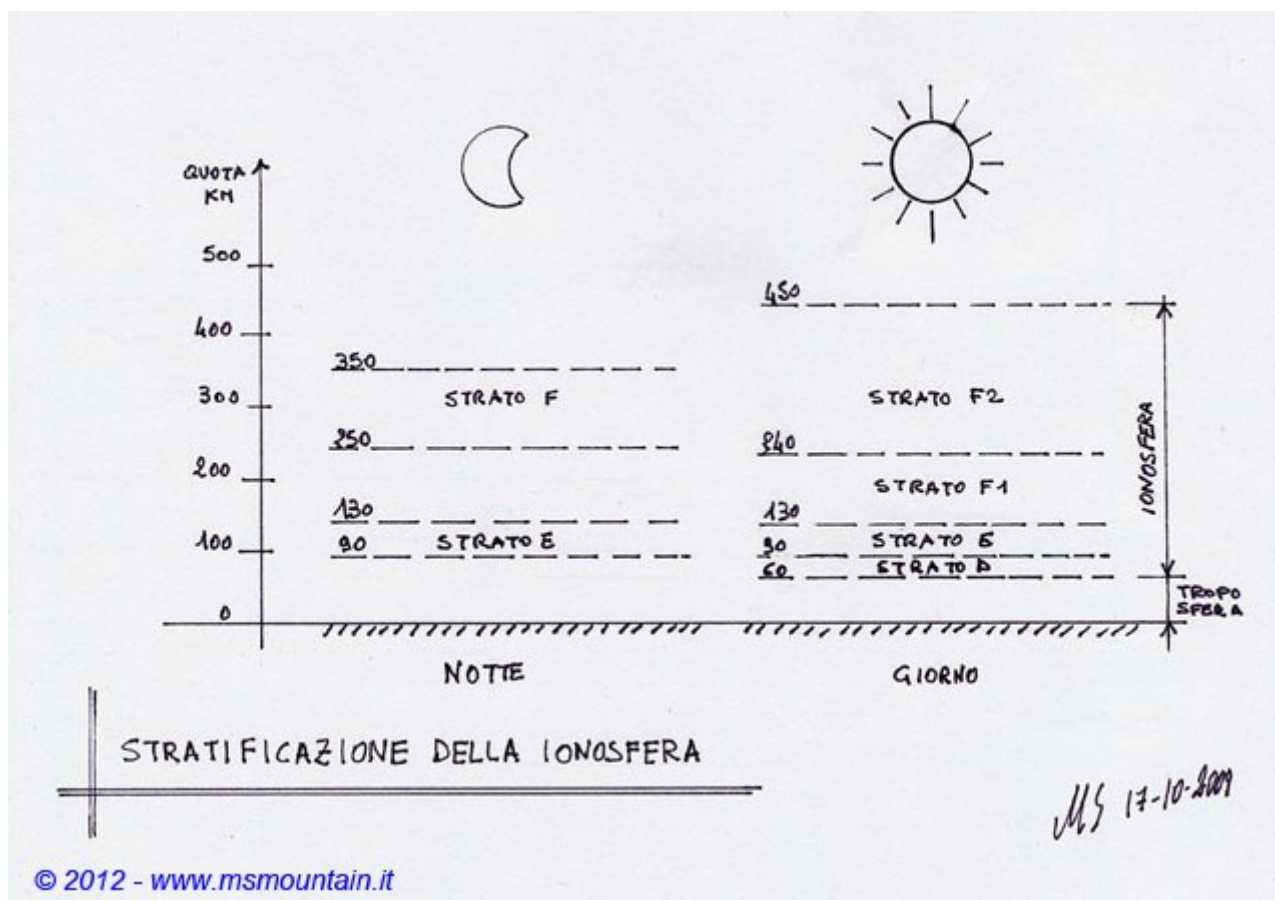
La più grande stazione HAARP del pianeta è situata in Alaska, per la precisione a Gakona, i gli impianti sono formati da milioni di antenne.

Il sito ufficiale www.haarp.alaska.edu ci presenta un'innocente stazione scientifica dove gli scienziati sondano via radio quelle regioni dell'alta atmosfera preannuncianti lo spazio esterno, cioè la ionosfera e la magnetosfera

Presso Gakona, circa 200 km a Nord-Est del Golfo del Principe Guglielmo, un terreno di proprietà del Dipartimento della Difesa USA fu scelto il 18 ottobre 1993 da funzionari dell'Air Force ed a partire dall'anno seguente venne disseminato di piloni d'alluminio alti 22 metri, il cui numero è cresciuto di anno in anno fino ad arrivare a 180. Ognuno di questi piloni porta doppie antenne a dipoli incrociati, una coppia per la «banda bassa» da 2.8 a 7 MegaHerz e l'altra per la «banda alta» da 7 fino 10 MegaHerz. Tali antenne sono capaci di trasmettere onde ad alta frequenza fino a quote di 350Km, grazie alla loro grande potenza. A pieno regime, l'impianto richiede 3.6 MegaWatt, assicurati da 6 generatori azionati da altrettanti motori diesel da 3600 cavalli l'uno.

Scopo ufficiale di queste installazioni è studiare la ionosfera per migliorare le telecomunicazioni.

La ionosfera



Come si sa, questo strato è composto da materia rarefatta allo stato di plasma, **cioè di particelle cariche (ioni)**, e ha la **proprietà di riflettere verso terra le onde hertziane**, sensibile alla radiazione ultravioletta proveniente dal sole che ne ionizza i gas costituenti.

La ionizzazione dei gas costituenti l'atmosfera provoca una riflessione delle onde radio provenienti dalle antenne trasmettenti posizionate sulla superficie terrestre (che irradiano anche verso lo spazio). In genere occorre distinguere due momenti differenti, corrispondenti al giorno ed alla notte, ovvero alla presenza o meno della radiazione solare, in cui riscontreremo una differente ionizzazione e quindi una differente riflessione delle onde radio.

Vedremo come è possibile che la combinazione di tecnologia HAARP colpisca l'attività cerebrale (EEG) con frequenze elettromagnetiche di frequenza estremamente bassa (ELF).

La Terra è avvolta in un campo magnetico a forma di ciambella: Linee circolari di flusso scendono continuamente nel Polo Nord ed emergono dal Polo Sud. La ionosfera, un conduttore d'onda elettromagnetica, 100 chilometri sopra la Terra, è costituita da uno strato di particelle elettricamente cariche che fungono da scudo dai venti solari.

Queste onde sono chiamate '**La Risonanza di Schumann**', attualmente la più forte è a 7,8 Hz. Si tratta di **onde di frequenza estremamente bassa (ELF)** quasi-permanenti, **che esistono naturalmente nella cavità 'elettromagnetica' della Terra**, lo spazio tra il suolo e la ionosfera.

Queste 'onde cerebrali terrestri' sono **quasi** identiche allo spettro delle nostre onde cerebrali. (1 hertz = 1 ciclo al secondo) perchè riproducono molti picchi simili alle nostre onde Alpha, Beta e Gamma, ma NON Delta e Theta (La Risonanza Shumann si produce con un meccanismo però assai diverso da quello che da luogo alle onde cerebrali umane!).

La Risonanza Shumann è prodotta dal "rimbalzare" di onde elettromagnetiche (onde EM) a frequenza molto bassa (ELF) fra la Terra e la Ionosfera, come in una grande "cassa armonica".

Come spiega bene Anders in [Euro-Med](#) *Le onde EM emesse da HAARP rimbalzano sulla Ionosfera arrivando a colpire così anche bersagli assai lontani. Da questi dati e dal fatto che il Campo Magnetico Terrestre è di vari ordini di grandezza più forte della Risonanza Shumann (ed è un fenomeno generato nelle profondità del Nucleo Terrestre) si può capire che, molto probabilmente **HAARP NON POSSA alterare il campo Magnetico, ma possa alterare o SOVRASTARE la Risonanza Shumann**, però ciò NON ci dà assolutamente la certezza che il mind control generato tramite HAARP si attui modificando o sovrastando la Risonanza Shumann. Per quel che ho letto sino ad ora credo che **HAARP e congegni simili possano incidere sulla psiche sfruttando la "cassa armonica" creata dalla Ionosfera, e bombardando gli individui con frequenze elettromagnetiche probabilmente mirate a certe aree cerebrali e a frequenze precise***

Le onde ELF di HAARP, quando sono puntate contro specifiche aree, sono in grado di creare cambiamenti di umore che interessano milioni di persone. **Uno squilibrio tra onde Schumann e geomagnetiche disturba i bioritmi.** Queste onde geomagnetiche naturali sono state sostituite da onde a bassa frequenza (VLF) a terra, provenienti da Torri GWEN.

Abbiamo visto in precedenza che applicando un campo elettromagnetico a determinate frequenze si può influenzare sull'attività cerebrale (se tale campo viene applicato poi in corrispondenza di specifiche aree cerebrali si possono scatenare allucinazioni, stati mistici o altri stati specifici); da ciò si può comprendere che una modifica o sovrastamento della Risonanza Shumann porta ad alterazioni nel funzionamento cerebrale a livello di massa.

Su Revolution (anno 2012) di Dieter Broers, ricercatore in neurologia si legge:

I campi di forza specifici e i livelli di intensità dei campi di forza inducono delle percezioni che altrimenti possono essere indotte dalla somministrazione di sostanze psicoattive. Un normale campo geomagnetico ci permette di mantenere un normale stato di coscienza vigile, compreso il nostro senso del tempo, mentre un campo geomagnetico gravemente anormale, o l'assenza di un campo magnetico terrestre, provoca degli stati mentali anormali e uno squilibrio del nostro senso del tempo. In altre parole, l'effetto dei disturbi geomagnetici è molto simile a quello dell'assunzione di droghe allucinogene"

Sicuramente si viene a determinare una alterazione aspecifica che può provocare ad es sonnolenza, o iperattività, o mancanza di concentrazione, insonnia, nervosismo (tutti stati che possono favorire la suggestionabilità degli individui) ecc, poichè occorrerebbe altrimenti una stimolazione precisa e

mirata di zone precise del cervello.

(Per questo ultimo caso molti sono gli esperimenti e metodologie..un esempio gli studi di Persinger: **Persinger** ha cercato conferma alla propria ipotesi, tentando di provocare fenomeni allucinatori analoghi, in condizioni controllate di laboratorio, sottoponendo soggetti volontari a leggeri campi magnetici in movimento. A tale scopo, egli ha ideato un apposito casco, lo stimolatore magnetico transcranico (TMS), in grado di trasmettere deboli campi magnetici in zone ben circoscritte del cranio.

Nei suoi esperimenti, Persinger si è concentrato soprattutto sui lobi temporali, zone del cervello da tempo note per il loro rapporto con l'esperienza religiosa (cfr. studi di V. Ramachandran). Dopo vari tentativi, variando l'intensità e la frequenza dei campi magnetici applicati, egli è riuscito a indurre in una larga maggioranza di soggetti (superiore all'80%) esperienze di tipo allucinatorio, visioni religiose, sensazione di "presenze" particolari nella stanza.)

Comunque sia, attivare, deprimere o confondere è il risultato...

Abbiamo parlato inoltre dell'importanza contemporanea delle onde geomagnetiche... importanti per l'equilibrio del nostro bioritmo.

Onde geomagnetiche e TORRI GWEN

Sessantaquattro elementi modulano , le onde geomagnetiche sotterranee naturali che fluiscono all'interno del mantello terrestre. Il ritmo del cervello naturale della terra citato sopra è bilanciato con queste onde sotterranee.

Uno squilibrio tra le onde di Schumann e le onde geomagnetiche disturba i bioritmi.

Queste onde geomagnetiche naturali sono state sostituite con onde a bassa frequenza create artificialmente (LF) provenienti dalle torri del Gwen.

GWEN (Ground onda Emergency Network) sono trasmettitori posizionati a 200 miglia di distanza attraverso gli Stati Uniti e permettono frequenze specifiche per essere adattati alla forza del campo geomagnetico in ogni area, permettendo che il campo magnetico venga modificato.

I segnali VLF viaggiano con onde che abbracciano la terra. Una stazione GWEN trasmette circolarmente fino a 300 miglia. L'intero sistema è costituito da GWEN, (a seconda della fonte di dati), da 58 a 300 trasmettitori sparsi attraverso gli Stati Uniti, ognuno con una torre alta 299-500 ft. Gli USA sono completamente immersi in questo campo magnetico, che dalle fondamenta sale a 500 piedi.

Ipotizzare la manipolazione dell'attività cerebrale a questo punto è conseguenza quasi logica.. visto come le persone sono immerse in onde elettromagnetiche artificiali a bassa e bassissima frequenza in modo artificiale e di continuo..



GWEN Tower locations

Infine ma non per ultimo abbiamo il dispositivo "Sound of Silence".

"Sound of Silence"

[Si legga HAARP-Mind-Control.doc. Activist Post 5 Maggio 2011.](#)

Descritta nel brevetto statunitense n. 5.159.703 - "Silent Subliminal Presentation System" per uso commerciale nel 1992. L'abstract del brevetto recita:

"Un sistema di comunicazione silenziosa in cui i vettori non acustici, nella gamma di frequenze molto basse (ELF) o ad altissima frequenza audio (VHF)... si propagano acusticamente o per via vibrazionale, per induzione nel cervello, in genere attraverso l'uso di altoparlanti, cuffie, o trasduttori piezoelettrici." In parole povere, questo dispositivo, il "Sound of Silence", permette semplicemente l'impianto ingiustificato di pensieri specifici, emozioni, ... in ignari esseri umani. In breve, ha la capacità reale di trasformare gli esseri umani in semplici marionette nelle mani di alcuni "controllori", o burattinai.

Questa arma segreta che altera la mente è basata su una cosa che si chiama tecnologia subliminale a vettore o [Silent Sound Spread Spectrum](#) (SSSS).

E' stato perfezionato due decenni fa dal Dipartimento della Difesa U.S.A. ed è stato testato sui soldati dell'esercito di Saddam Hussein durante la guerra del golfo del 1991. E in seguito anche in Somalia.

SSSS è un'arma proibita a livello internazionale, sviluppata per una missione particolare: il graduale e totale controllo della popolazione occidentale, ed infine mondiale.

La tecnologia bellica SSSS è collegata al nuovo sistema digitale tv.

Può entrare nella mente della popolazione inconsapevole. Può essere amplificata con tanti dispositivi inclusi H.A.A.R.P. e le torri di GWEN (Ground Wave Emergency).

Il raggio di questa tecnologia attraverso i riscaldatori ionosferici (stazioni fisse e mobili) che sparano onde Elf nella ionosfera, poi rifratte sulla Terra, investono tutte le popolazioni senza distinzioni di confini statali. Ma l'aspetto più pericoloso di SSSS è di non essere identificabile da chi è preso come bersaglio, perché esso trasmette il suo programma direttamente nel cervello umano tramite il senso dell'udito, delle frequenze non percepibili come suono.

Le frequenze usate per la trasmissione TV si dividono in due gamme: VHF (Very High Frequency: frequenze molto alte) e UHF (Ultra High Frequency: frequenze ultra alte). SSSS è stato progettato per usare le UHF come onde portanti.

studiando le caratteristiche delle onde cerebrali che si verificano quando un soggetto sperimenta un'emozione particolare, gli scienziati hanno identificato il modello di onda (frequenza) concomitante del cervello. Così possono adesso duplicarlo. Questi gruppi di emozioni firmati e modificati possono essere trasmessi da frequenze portanti come le UHF direttamente al cervello. Dove questi vettori silenziosi possono innescare la stessa emozione in un altro essere umano. In altre parole se il gruppo di emozioni trasmette un sentimento di disperazione, questo sarà direttamente alimentato nel cervello (cavia) tramite onde radio invisibili.

BARIO ED HAARP

Con l'atmosfera resa conduttiva dai metalli ionizzati, sistemi come quello dell'HAARP, interagendo con le scie chimiche, possono produrre frequenze in grado di risuonare e quindi influenzare il nostro sistema cerebrale (anche attraverso tutte le reti di comunicazioni installate nelle nostre case o sul territorio)

Con il sistema HAARP vengono sparate nella ionosfera onde ad alta frequenza, leggermente sfasate, che rimbalzano nel suolo a bassa frequenza, quella che agisce sulla mente e sul comportamento umano. L'atmosfera deve essere elettroconduttiva per far funzionare le stazioni HAARP al meglio, soprattutto attraverso una vasta diffusione di Bario, elemento costantemente presente nelle scie chimiche, proprio a causa della sua natura elettroconduttiva.

L'obiettivo che si sta già raggiungendo è quello di rendere elettroconduttiva anche la media e la bassa quota, simulando così le caratteristiche della ionosfera.

La [ripartizione atmosferica con il BA](#) può essere affiancata con l'utilizzo del riscaldatore HAARP. Il riscaldatore è progettato per operare su una modalità continua nel range 3-10 MHz con 87-95 dBW ERP. La nostra analisi mostra che iniettando Ba con un rapporto di miscelazione di 2x 10⁻³ i tempi di abbattimento possono essere raggiunti nell'ordine di 1 minuto!

Attraverso le sue sperimentazioni Puharich ha scoperto che

A) 7,83 Hz (frequenza di pulsazione della terra) fanno sentire una persona bene, producendo uno stato alterato.

B) 10,80 Hz causano comportamenti rivoltosi

C) 6,66 Hz causano depressione.

Puharich ha fatto sì che le onde ELF cambiassero RNA e DNA, rompendo i legami di idrogeno per fare in modo che la persona avesse un più alto tasso vibratorio. Il suo intento era quello di andare oltre le onde cerebrali psichiche di frequenza 8 Hz e generare fenomeni psi. James Hurtak, che ha lavorato per Puharich, ha scritto nel suo libro “Le chiavi di Enoch” che gli ultravioletti spezzano i legami di idrogeno e questo aumenta il tasso vibratorio.

Puharich ha presentato gli effetti mentali delle onde ELF ai capi militari, ma non è stato creduto. Ha fornito allora queste informazioni a certi dignitari di altre nazioni occidentali. Il governo americano bruciò la sua casa a New York per farlo tacere e Puharich fu costretto a rifugiarsi in Messico.

Secondo l'US Air Force (anno 1982), le onde ELF hanno un numero di potenziali usi militari, tra cui:

«il controllo della folla, il controllo della sicurezza delle installazioni militari, e delle tecniche anti-uomo nella guerra tattica – e la produzione di una distorsione percettiva o disorientamento da lieve a grave».

Le prime ricerche in effetti di stimolazione visiva e uditiva subliminali sono esemplificate da US Pat. No. 3.060.795 di Corrigan, et al. 3.278.676 e di Becker. US Pat. No. 4.395.600 di Lundy e Tyler è rappresentativo di successivi sviluppi nelle tecniche di messaggi subliminali di oggi.

Ecco tutta una serie di brevetti inquietanti acquisiti dal Pentagono:

United States Patent 5,159,703

Silent subliminal presentation system

<http://patft.uspto.gov/netacgi/nph-Parser?Sect1=PTO1&Sect2=HITOFF&d=PALL&p=1&u=%2Fnetahml%2FPTO%2Fsrchnum.htm&r=1&f=G&l=50&s1=5159703.PN.&OS=PN%2F5159703&RS=PN%2F5159703>

United States Patent 4,395,600

Auditory subliminal message system and method

<http://patft.uspto.gov/netacgi/nph-Parser?Sect2=HITOFF&p=1&u=%2Fnetahml%2FPTO%2Fsearchbool.html&r=1&f=G&l=50&d=PALL&RefSrch=yes&Query=PN%2F4395600>

United States Patent 4,141,344

Sound recording system

(“In un programma di registrazione audio, come la musica o voce, su un registratore a nastro magnetico che opera segnale generatore di corrente alternata ad una frequenza inferiore a circa 14 Hz fornisce una base AC per il segnale audio del programma. Questo 14 Hz o inferiore del segnale AC è percepito a orecchio dell'ascoltatore di creare uno stato Alpha Theta o nel suo cervello quando il nastro viene riprodotto.”)

<http://patft.uspto.gov/netacgi/nph-Parser?Sect2=HITOFF&p=1&u=%2Fnetacgi%2FPTO%2Fsearch-bool.html&r=1&f=G&l=50&d=PALL&RefSrch=yes&Query=PN%2F4141344>

[Altri brevetti.](#)

FREQUENZA DI SHUMANN ALTERATA MEGLIO ONDE VERSO TETHA O GAMMA?

Quindi per ora abbiamo visto che ogni attività del nostro cervello produce onde elettromagnetiche. Esistono varie onde a seconda dello stato mentale in cui ci troviamo.

Le onde elettromagnetiche cerebrali subiscono l'effetto di risonanza, ovvero riproducono l'onda elettromagnetica a cui vengono sottoposte in modo continuo per un certo periodo.

Il nostro bioritmo subisce l'influenza della Risonanza di Shuman e delle Onde geomagnetiche.

Un'alterazione di questo porta un'alterazione delle nostre Onde cerebrali.

Esistono antenne e sistemi che producono Onde elettromagnetiche artificiali a bassa frequenza (quindi in risonanza con le nostre) in modo continuo e diffuso... avvolgendoci sia sopra che sotto la terra. Già Nikola Tesla aveva scoperto che tutti i sistemi biologici risuonano secondo le onde alpha, tra i 6 e gli 8 hertz, e che la risonanza della terra (vedi la risonanza Shuman) vibra nello stesso intervallo di valori. Perciò, **se è possibile controllare queste vibrazioni elettronicamente, è possibile altresì controllare il sistema mentale della natura biologica umana.**

Oggi la frequenza Schumann più bassa non è più quella di 7,83 Hz, come era stata misurata dal Prof. re negli anni Cinquanta, ma per la maggior parte dell'anno è già in prossimità della soglia dei 8 Hz, a volte anche sopra di questa.

La variazione della frequenza Schumann interagisce con le onde emesse dal cervello. Il cervello risponde a certi input e si possono creare degli scompensi: tic, atteggiamenti compulsivi-ossessivi, aggressività, collera, attacchi di panico, emicranie, narcolessia, epilessia, dispnea notturna, vertigini, tinniti, anoressia e bulimia, idee suicide, diabete, intolleranza alle sostanze chimiche etc.

Questa variazione influenza il funzionamento del cervello in molti modi, incluso la percezione del tempo, che risulta apparentemente accelerato. Altro effetto è un fenomeno di stress dei neuroni, che si risolve in una nuova forma di pazzia, predetta a metà del secolo scorso e denominata “Harbar”

OGNI ONDA HA LA SUA IMPORTANZA E ROVESCIO...

Dobbiamo però osservare anche un altro aspetto delle onde..e quindi capire dove sta andando HAARP e quindi come possiamo agire noi su noi stessi.

Le onde Theta sono abbiamo visto onde importanti, permettono di scendere nel subconscio e rimuovere blocchi, guarire..portano rilassamento..**ma questo se fatto CONSAPEVOLMENTE!!** Le onde Theta, con frequenze che vanno da 4 a 8 H sono presenti nel periodo di vita dai 2 ai 6 anni di età o nel sonno leggero; **si tratta della frequenza alla quale vengono portati i pazienti dagli ipnoterapisti per poter essere agevolmente suggestionabili e programmabili.** Questo è il motivo per il quale i bambini dai 2 ai 6 anni di vita risultano essere facilmente vittime delle programmazioni negative.

Le frequenze tra i 7 ed i 13 che abbiamo denominato Alpha corrisponde ad una condizione di benessere, di serenità e di calma tipica delle fasi di pre-sonno e di risveglio. In tale situazione (in particolare nello stato Alpha profondo, ossia base) è stato scientificamente verificato che **lo stress si dissolve**, l'organismo ritrova l'ottimale equilibrio, gli organi acquisiscono il loro regolare funzionamento, la pressione del sangue ed il battito cardiaco si normalizzano. Approfonditi studi realizzati in Texas hanno rilevato che in stato Alpha gli individui sottoposti ad analisi sono riusciti a controllare funzioni ritenute incontrollabili ed inconscie; dunque, grazie all'uso della mente, facoltà tradizionalmente involontarie possono essere trasformate in risposte ambientali e comportamenti cosci ed in maggior misura gestibili dalla coscienza

Per saper affrontare forti onde Beta della vita quotidiana..(che porterebbero stress, angoscia) dobbiamo aver prima ripulito l'inconscio grazie alle onde Delta e Theta.

Negli schemi delle onde cerebrali Theta e Delta tutto viene sperimentato simultaneamente nell'ADESSO. Quindi le esperienze Delta e Theta sono "inconscie" per la coscienza tridimensionale. Per integrare nella vita "cosciente" le informazioni che riceviamo in onde Theta e Delta, le percezioni devono essere formattate nella funzione sequenziale del cervello tridimensionale.

Possiamo imparare a usare le onde Alfa per trasferire, o "scaricare", le informazioni dalle onde Theta e Delta. Una volta che questi "file" vengono scaricati nella nostra coscienza Alfa, possono essere più facilmente integrati nella coscienza Beta di tutti i giorni.

Si accede al 70-85% del cervello che di solito è inutilizzato solo quando la nostra attenzione è focalizzata su **un'attività creativa e meditativa.** Quando impariamo a calibrare la coscienza equilibrando le emozioni, calmando la mente e sintonizzandoci alla nostra realtà interiore, possiamo accedere alle informazioni provenienti dalle altre dimensioni.

Quindi cerchiamo di conoscere tutti gli aspetti di queste onde che vibrano nella nostra mente e ci fanno agire consapevolmente o no...perchè solo in questo modo potremmo affrontare l'esterno lucidamente.

Per raggiungere la lucidità e neutralità è importante **FERMARE CONSAPEVOLMENTE LA MENTE.. per seminare NOI il NUOVO CAMMINO.**

Questo avviene con la meditazione, mantra e suono.

Solo modificando **NOI STESSI le onde cerebrali** del nostro cervello potremmo arrivare alla **NEUTRALITÀ E CONSAPEVOLEZZA** riuscendo a **contrastare le onde di manipolazione esterne.**

LA MANIPOLAZIONE DELLE ONDE CEREBRALI PORTA AD UNA ALTERAZIONE DELLO STATO DI COSCIENZA.

**ESSERE SOTTOPOSTI A VIBRAZIONI CONTINUE A DETERMINATI HZ PUÒ
PROVOCARE STATO DI ANGOSCIA, SONNOLENZA, INTORPEDIMENTO O
SOVRAECCITAZIONE..**

Questa manipolazione e controllo delle Onde cerebrali però dobbiamo comprenderlo per imparare a gestirlo.. perchè le onde cerebrali prima di tutto fanno parte del NOSTRO CORPO...

QUINDI NOI POSSIAMO MANIPOLARLE..

Come?

con gli stessi strumenti che vengono utilizzati artificialmente..

SUONO, LINGUAGGIO(PAROLA),VIBRAZIONE...In poche parole con **MUSICA, MANTRA E MEDITAZIONE.**

Se quotidianamente ci applichiamo in Mantra e meditazione.. saremo in grado di ripulire la mente,svilupparla, riequilibrare le onde cerebrali ... a dispetto di tutto..

Non bisogna essere grandi guru..solo la pratica la costanza sono importanti.

Importante è comunque conoscere anche il proprio corpo e la propria costituzione, in quanto le meditazioni sono tante e di vario genere.. ogni persona ha bisogno della sua per non aggravare il suo stato.

Le vibrazioni dei Mantra sacri

"I mantra non sono piccole cose, i mantra hanno potere. Sono la vibrazione della mente in relazione al Cosmo. La scienza del mantra si basa sulla consapevolezza che il suono è una forma di energia avente struttura, potenza e un effetto prevedibile e preciso sui Chakra e sulla psiche umana. "

Yogi Bhajan

I Maestri spirituali di varie culture e tradizioni conoscono da millenni l'influenza del suono sul nostro corpo, sulla nostra mente e sulla nostra psiche. **Sapevano benissimo che il nostro corpo si può programmare con il linguaggio, le parole e il pensiero.** (ben prima della ricerca russa!!!)

E' per questo che da secoli in varie tradizioni spirituali, non solo indiane, **vengono usati i MANTRA per riportare salute e gioia nella vita di ciascuno ed elevare il livello di coscienza.** I Mantra non sono una preghiera, ma **sono una combinazione precisa di parole e di suoni in forma di sillabe**, parole o intere frasi, scritte in Sanscrito.

Il Sanscrito è una lingua pura, antichissima, detta anche la Lingua degli Dei, ed ha la particolarità che ad **ognuna delle 50 lettere**, o meglio segni chiamati Akshara, del suo alfabeto (Devanagari) è **associato un solo suono.** A differenza delle lingue moderne in cui ad una stessa lettera vengono associati spesso più suoni (come in italiano la lettera C che si può leggere morbida come in "ciao" o dura come in "chiaro").

In Sanscrito ad ogni Akshara è associata una frequenza particolare o vibrazione che agisce sull'individuo a diversi livelli di coscienza. **Per cui le combinazioni di queste Akshara nei vari Mantra aiutano a svegliare un certo tipo di consapevolezza nell'individuo, a seconda della**

struttura dello stesso.

Per questo motivo recitare i Mantra in sanscrito è molto più potente ed efficace che ripetere una semplice frase in una lingua moderna. Le vibrazioni dei Mantra ci riconnettono con i suoni e le vibrazioni naturali, interiori ed esteriori, riportandoci in uno stato di armonia ed equilibrio.

Un'altro fondamentale aspetto che non va sottovalutato è che **le vibrazioni dei Mantra sono prodotte dalla nostra voce o dalla nostra mente, cioè scaturiscono dall'interno, sono generate dentro di noi.**

Recitare un Mantra è quindi un fenomeno endogeno, completamente attivo, creativo, sotto il controllo e la volontà dell'individuo.

Per questo sono così efficaci e potenti, rispetto ai suoni prodotti da strumenti o apparecchi vari. **Gli apparecchi producono onde vibratorie o suoni che possono avere effetti positivi, ma minori rispetto ai Mantra, perché sono generati dall'esterno, in modo esogeno e passivo,** rendendoci inoltre dipendenti da un ausilio esterno. **Con i Mantra invece possiamo essere completamente autonomi e indipendenti nel nostro percorso verso la felicità e la salute.**

Oltre alle vibrazioni messe in moto, qualcosa di diverso accade quando cantate. Questo è veramente importante. Ci sono ottantaquattro punti meridiani o punti di pressione, nel tetto della bocca. Ogni volta che parli, stimoli loro e le ghiandole e gli organi associati - con la lingua associata. E ogni volta che canti un mantra, stai battendo il ritmo di una particolare sequenza che avvia una reazione chimica nel cervello e nel corpo. E' come se disponessi di un sistema di sicurezza elettronico, computerizzato, in bocca. Digita il codice giusto sul palato superiore e guadagni l'ingresso nel cervello e nelle camere interne della coscienza superiore !

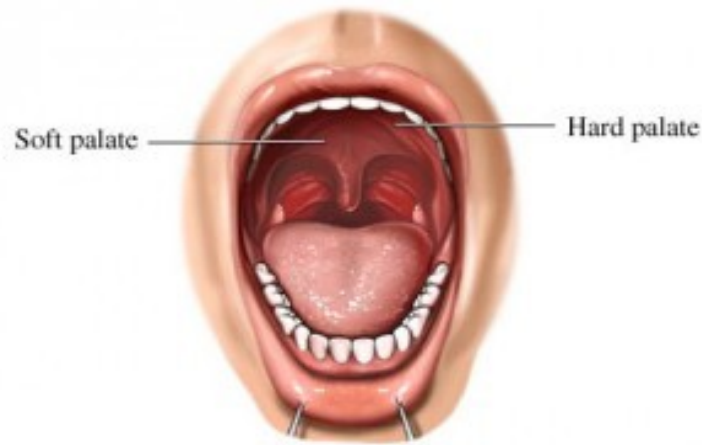
L'universo è bilanciato dalla parola.

Se per un momento, l'intero mondo non avesse suono, questa intera galassia e le galassie delle galassie e l'universo si disintegrerebbe.

Per continuare a funzionare in equilibrio tutto deve essere bilanciato dal suono.

Tutto questo è chiamato Shabad. Io ho sempre sostenuto che il potere del mantra sia il potere dell'uomo su Dio

Il palato superiore forma il tetto della bocca.



Da quanto si tramanda nella scienza del suono [naad] , il palato è formato di due parti: **il palato duro ed il palato molle.**

Il palato duro è ciò che comunemente intendiamo come tetto della bocca, data la sua estensione dall'arcata dentale superiore fino a quel tessuto morbido che è sospeso dalla parte posteriore del palato duro [palato molle].

Esistono **84 punti meridiani localizzati nel palato duro nella parte superiore della bocca.**

32 coppie di punti (64 punti) sono localizzati nella superficie del palato duro direttamente lungo la parte posteriore interna dei denti [4 punti per ogni dente].

Gli altri 20 punti sono localizzati nella curva a forma di "U" nella parte centrale del palato, con 10 paia di punti in ognuno dei lati.

La localizzazione dei punti non è esattamente la stessa per ogni persona, il palato è un tessuto che può differire molto tra le persone, ma gli schemi generali delle sue curve naturali, sono sempre gli stessi.

Ipotalamo e punti meridiani

Il movimento di ogni parte della lingua stimola questi punti meridiani.

Questa relazione tra lingua e punti, è come la digitazione dei tasti su una tastiera di un computer.

Il computer è localizzato nell'area dell'ipotalamo del cervello.

L'ipotalamo riceve gli impulsi derivanti dalla ripetizione degli schemi sonori delle Shabad, e dei mantra o della altre vibrazioni studiate dal Kundalini Yoga.

Questi sono tradotti in istruzioni che regolano messaggi chimici che vanno a tutte le aree vitali del corpo e del cervello.

L'ipotalamo risiede vicino al talamo nella linea centrale del cervello.

E' connesso da vasi sanguigni con la ghiandola pituitaria, la ghiandola maestra del corpo.

L'ipotalamo è la ghiandola che regola la funzioni vitali come la fame, la sete, la temperatura del corpo ed il sonno.

Inoltre è la ghiandola che regola gli umori, i comportamenti emotivi e la sessualità.
Gli speciali schemi sonori della Shabad guru, **stimolano l'ipotalamo a cambiare la chimica del cervello.**

Questo processo **aggiusta le funzioni del sistema endocrino e del metabolismo** per creare una mente neutrale bilanciata, e per rafforzare le funzioni immunitarie.

Utilizzando la tecnologia della Shabad guru, è possibile creare molti stati mentali positivi.

E' possibile conquistare la depressione, migliorare l'intelligenza e l'intuito, ed aprirsi al potere della compassione.

I ricercatori hanno scoperto inoltre che quei 7,83 Hz delle onde di Schumann risuonano alla stessa frequenza dell'ippocampo nel nostro cervello.

(un breve accenno questo... perchè il discorso dell'ipotalamo e pineale meritano un libro a se...)

Il Naad Yoga & Come funziona un Mantra

In aggiunta al termine "mantra", potrai anche ascoltare la parola Naad in connessione con i mantra. Naad significa "l'essenza di tutti i suoni". E' una particolare vibrazione, una frequenza fondamentale che proviene da una fonte comune o corrente sonora. E' il codice universale dietro il linguaggio e quindi dietro la comunicazione umana.

Il Naad è la colla o il mezzo che collega il piccolo me, l'individuo, al Grande Me, il Sé Universale. E' l'armonia vibrazionale attraverso la quale l'Infinito può essere sperimentato.

Il Naad Yoga si basa sulla esperienza di come le vibrazioni sonore influenzano il corpo, la mente e lo spirito attraverso il movimento della lingua, della bocca, e di come modificano la chimica nel cervello.

Connessione tra la mente e le emozioni, e il sistema endocrino, nervoso e immunitario. **Il legame tra questi sistemi del corpo e le nostre sensazioni, pensieri ed emozioni, è il sistema limbico, che è costituito dall'ipotalamo, dalla ghiandola pituitaria e dalle ghiandole pineali.** Il suono, il respiro e il ritmo sono interpretati come un codice dall'ipotalamo. Ci sono 84 punti dei meridiani nel palato superiore. Ogni colpo del respiro e della lingua su questi punti meridiani è come il battito di una bacchetta che rilascia onde di messaggi neuro-chimici per attivare la ghiandola pituitaria. La ghiandola pituitaria comanda tutte le altre ghiandole, che a loro volta, regolano le nostre funzioni immunitarie e le nostre emozioni.

C'è un legame speciale tra le funzioni superiori della ghiandola pineale e l'uso del respiro. Quando il respiro è molto lento (4 respiri al minuto o meno), l'ipotalamo apre un canale tra la ghiandola pituitaria e la pineale. Questo rilascia una "nettare interiore" o amrit che attiva e accelera l'intero sistema nervoso. Una cascata di vitalità e di guarigione attraversa tutti i livelli della mente e del corpo. Nervi, muscoli e ghiandole sono al massimo delle loro prestazioni.

E' come se il mantra e il respiro fossero i conduttori di una sinfonia e tu sei il compositore.

Tu puoi modificare le note della sinfonia e creare accordi di felicità, di tristezza, di vitalità o di calma. Questa capacità è insita nella nostra struttura e non necessita di particolari farmaci o di convinzioni personali. Questo processo di creazione esiste perché ogni nostra molecola è in comunicazione con ogni cellula e ogni pensiero. Il potere del mantra utilizza il suono, il respiro e il ritmo per comandare la mente, il cervello, le emozioni, il corpo e le azioni.

Fonte: Guru Tera K. Khalsa da *The Aquarian Teacher*, pubblicato su *Aquarian Times*, primavera 2004. Adattamento e traduzione: Onkar Singh Roberto

LA SHABD GURU IL SUONO



Uno strumento semplice ed efficace per riequilibrare il potere dei due emisferi cerebrali e' il suono. Come abbiamo visto, ogni attivita' cerebrale emette onde particolari, che possono entrare in risonanza con le onde sonore esterne. In questo modo il cervello viene 'veicolato' attraverso il suono, stimolato a sintonizzarsi su una frequenza (e quindi sull'attivita' cerebrale che le corrisponde), portato a funzionare come un insieme.

Ecco perchè la scienza quantica della **SHABD GURU** unendo la parola sanscrita ed il suono va ad agire sull'attività cerebrale portando calma, lucidità controllo, consapevolezza e mente neutrale.

Shabd = suono

Guru = insegnamento che trasforma

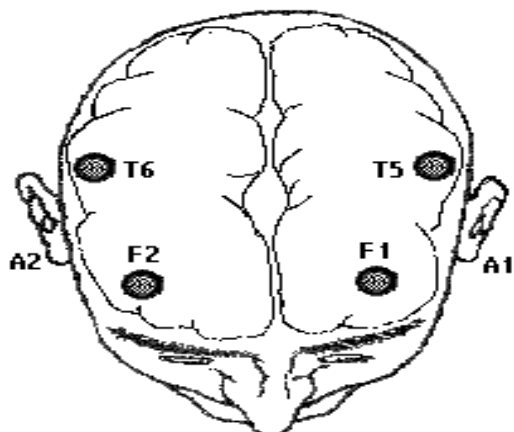
Sha = espressione dell'ego

Bd = sradicare

SHABD GURU = SUONO CHE ESTIRPA L'EGO CHE CREA SOFFERENZA.

Le parole sono i perfetti neuro stimolatori per attivare e connettere molte aree del cervello. Combinate con movimenti ripetitivi e con l'influenza del potere dell'ipotalamo e sistema limbico diventano un potente strumento per "comandare" le nostre cellule e lo stato della mente. (*The aquarian age di Yogi Bhajan*).

MEDITAZIONE



I due emisferi cerebrali

Il cervello umano e' suddiviso in due emisferi:

Destro (Eros):

- sintetico (comprende l'insieme delle parti), concreto, spaziale (coglie le relazioni nello spazio), intuitivo (usa sensazioni e immagini), analogico (usa le metafore), irrazionale, olistico (percepisce le strutture di assieme), atemporale e non-verbale. E' la sede delle attivita' creative, musicali, spaziali, espressive e della fantasia.

Sinistro (Logos):

- analitico (comprende i dettagli), astratto (giunge all'interno, partendo dal dettaglio), lineare (lavora in ordine sequenziale), logico, numerico, razionale, sequenziale, simbolico, temporale, verbale e linguistico. E' la sede di tutte quelle attivita' che coinvolgono il linguaggio, la scrittura, il calcolo.

I due emisferi sono uniti da una lamina orizzontale di fibre nervose, il cosiddetto "corpo calloso". I due emisferi funzionano in modo diverso; elaborano, cioe', tutti i processi informativi, secondo modalita' distinte.

Per come si e' finora strutturata, la nostra società da' una maggiore rilevanza alle modalita' di pensiero dell'emisfero sinistro.

Se continuiamo però in questo modo arriveremo al punto che non saremo più "padroni" della nostra mente..e sarà lei (indotta o no) a guidarci al nostro posto!

Questa affermazione non è "moderna" da complotto.. bensì risale ad antichi testi di yoga...

Se la nostra attenzione (stimolata dall'esterno) è diretta verso qualcosa d'altro finiamo con il vivere in modo inconsapevole, automatico e superficiale.

La meditazione interrompe gli automatismi di risposta, permette all'individuo di imparare a schiacciare il tasto "pausa" per evitare di mettere in atto reazioni comportamentali inadeguate o rappresentazioni non autentiche del sé.

La costante pratica amplia la consapevolezza di pensieri, emozioni e sentimenti con un'associazione di idee più ricca nei contenuti.

La meditazione sviluppa equilibrio emozionale, riduce l'ansia, migliora il tono dell'umore, porta ad un agire più consapevole con un atteggiamento non giudicante rispetto all'esperienza, accresce l'abilità ad entrare in sintonia con le altre persone, incrementa la sensibilità percettiva e la concentrazione, attenua il dolore cronico, migliora la funzione immunitaria e accelera i processi di guarigione.

In sintesi, la meditazione promuove un miglior stato di salute della persona nella sua interezza (mente, cervello, corpo e comportamento) verosimilmente attraverso una modulazione del sistema nervoso, del sistema immunitario e del sistema endocrino.

Negli ultimi anni sono stati pubblicati numerosi studi effettuati su gruppi di persone prima e dopo un periodo prolungato di pratica (almeno otto settimane) e su persone praticanti, comparando i dati ottenuti con gruppi di persone non praticanti la meditazione.

Quali strumenti sono stati utilizzati?

Sono state utilizzate tecnologie di neuroimmagine funzionale: Risonanza magnetica funzionale, SPECT e PET cerebrale, metodi che misurano i cambiamenti del flusso sanguigno e del metabolismo legato all'aumento dell'attività delle cellule nervose nelle varie regioni cerebrali. Tali tecniche permettono di visualizzare l'attivazione o disattivazione di alcune aree durante un compito specifico (ad es.: la pratica della meditazione). Sono stati inoltre effettuati studi utilizzando strumenti di monitoraggio dell'attività elettrica: Potenziali evocati ed Elettroencefalogramma e test di valutazione delle funzioni cognitive memoria e attenzione.

Sono emerse: modificazioni del pattern strutturale e funzionale di alcune aree evidenziate dalla Risonanza magnetica, cambiamenti nei Potenziali evocati corticali in risposta a stimoli visivi, modificazione in ampiezza e sincronia di oscillazioni ad alta frequenza registrate dall'Elettroencefalogramma e miglioramento dei punteggi ottenuti ai Test di valutazione dell'attenzione e della memoria.

È emerso che i cambiamenti sia strutturali che funzionali evidenziati, perdurano oltre la sessione di pratica.

Quali strutture cerebrali sono interessate e quali modificazioni funzionali ne conseguono?

Le aree cerebrali sulle quali si è focalizzato l'interesse sono le **porzioni mediale e dorso laterale della corteccia prefrontale, il sistema limbico** (in particolare la corteccia del cingolo, l'ippocampo

e l'amigdala), **la corteccia visiva e l'insula**.

Sono inoltre coinvolte **la corteccia prefrontale laterale** e alcune regioni parietali appartenenti al network del sistema attenzionale (solco frontale superiore, area supplementaria motoria e solco intraparietale).

La corteccia prefrontale funziona da “sistema esecutivo” del cervello e attraverso l'assimilazione dei processi percettivi, volitivi, cognitivi ed emotivi, modula e forma personalità e comportamento. Determina una gamma di abilità che permettono all'individuo di analizzare i propri bisogni, pianificarne la soddisfazione e condurre a termine il progetto pianificato.

Elabora pertanto i processi di gratificazione, motivazione, mantenimento dei livelli attentivi, percezione del tempo e della sequenzialità delle azioni, pianificazione, controllo motorio, inibizione degli stimoli distruttori e regolazione dei processi emotivi. **La porzione dorso laterale della corteccia prefrontale** è responsabile della memoria di lavoro (la lavagna della mente su cui scriviamo le cose che in un certo momento riteniamo più rilevanti). Si occupa di funzioni esecutive che permettono l'autoregolazione del comportamento.

Le implicazioni più importanti si hanno comunque nella porzione mediale della corteccia prefrontale...capirete infatti come mai lo yoga parla della meditazione come l'unica via per sviluppare una mente neutrale,intuitiva che porta alla consapevolezza!!

La porzione mediale della corteccia prefrontale è deputata a più funzioni, tra loro correlate che sono:

1) coordinazione delle funzioni di “acceleratore” e “freno” sul corpo da parte del sistema nervoso autonomo.

2) flessibilità di risposta, cioè la capacità di fermarsi un momento prima di agire. È un processo che richiede la valutazione degli stimoli presenti, la selezione tra una varietà di opzioni possibili, l'inizio dell'azione e il ritardo della reazione.

3) intuizione e consapevolezza dei processi corporei. L'intuizione sembra implicare la registrazione delle informazioni che provengono da reti neurali che circondano gli organi interni (intestino, cuore, polmoni). !La “saggezza del corpo” è dunque più di una metafora poetica, è un meccanismo neurale di processi paralleli per mezzo del quale elaboriamo una conoscenza profonda proveniente dai nostri organi interni. Le informazioni vengono registrate nella corteccia prefrontale mediale e influenzano il nostro ragionamento e le nostre reazioni.

4) consapevolezza cosciente di sé, cioè la capacità di collegare passato, presente e futuro in un atto comprensivo.

5) comunicazione sintonizzata tra due persone attraverso il contatto oculare e il non verbale. Implica la coordinazione della propria attività mentale con gli input che provengono da un'altra mente, in un processo di risonanza.

6) **empatia**, cioè il modo in cui creiamo “mappe” della mente dell’altro e percepiamo così i suoi segnali.

7) **equilibrio emozionale**, per le connessioni che quest’area ha con il sistema limbico. Il sistema limbico è la sede dei meccanismi che mediano emozioni, motivazioni e comportamenti correlati con la sopravvivenza della specie; è inoltre implicato nell’integrazione di una serie di processi mentali fondamentali, come l’attribuzione di significati, la regolazione delle emozioni e i processi di memorizzazione.

8) **modulazione della paura**. La paura è appresa dal sistema limbico e il suo “disapprendimento” è modulato dalle fibre della corteccia prefrontale medial

CORTECCIA PREFRONTALE ED AMIGDALA

L’amigdala è la parte del nostro “patrimonio istintivo” che ci avverte quando ci troviamo in presenza di un pericolo. **Nei soggetti che praticano la meditazione la corteccia prefrontale “parla con l’amigdala e le dice di stare calma”**. In uno studio di R. Davidson effettuato su praticanti da lungo tempo e sottoposti ad uno stimolo a forte impatto emozionale, è stata evidenziata una riduzione dell’attivazione dell’amigdala, proporzionale agli anni di pratica. **Ciò è inoltre correlato ad una diminuzione dei comportamenti emozionali reattivi che sarebbero incompatibili con una stabilità della concentrazione**. Meditando si può quindi migliorare notevolmente la capacità di cogliere particolari che solitamente non vengono “registrati” dal cervello. In pratica l’allenamento alla meditazione migliora la capacità di prestare attenzione a più particolari contemporaneamente, ad esempio, cogliere veloci cambiamenti nelle espressioni del viso di chi ci sta davanti

La pratica costante della meditazione è in grado di indurre vere e proprie modifiche a livello neurocerebrale.

L’esecuzione costante quotidiana di almeno 40 minuti di attività è in grado di rendere più spessa la corteccia cerebrale di coloro che vi si dedicano rispetto ad un gruppo di controllo che non la pratica.

Tale regione cerebrale svolge un ruolo cruciale nel processo decisionale, nella memoria di lavoro, nelle interazioni mente-corpo.

In questo senso, pare che la meditazione sia in grado di modificare il modo in cui il cervello lavora e questo può essere misurato tramite tecniche di ‘neuro imaging’.

Probabilmente questo avviene in quanto la meditazione altera gli impulsi elettrici cerebrali.

La maggiore attenzione verso l’interno di se stessi e la maggiore autoconsapevolezza si riflettono in modifiche del tracciato elettroencefalografico. Nello specifico: **vi è un aumento delle onde veloci teta e lente alfa nell’area frontale cerebrale, un incremento degli indici parasimpatici e un abbassamento di quelli simpatici.**

Tali modifiche indotte dalla meditazione offrono importanti opportunità al fine di proteggere dai danni connessi all'assottigliamento di tale area cerebrale concomitanti con l'avanzare dell'età. La pratica della meditazione è in grado di favorire l'esecuzione dei compiti mnemonici specie quelli a breve termine. Essa favorisce il ricordo libero degli eventi evitando di compiere degli errori. Essa pare essere in grado di **favorire la riduzione dell'emissione di risposte abituali e di favorire all'opposto quelle nuove**. Per certi versi, la meditazione sarebbe **in grado di stimolare la creatività**.

Nel corso della meditazione si verifica un rilascio della dopamina endogena in corrispondenza con un aumento dell'attività delle onde teta registrate tramite elettroencefalogramma. Sembra che la maggiore presenza di dopamina sia dovuta alla soppressione della trasmissione cortico striale glutamatergica. Tali riscontri neurofisiologici hanno un corrispettivo a livello fisico che i soggetti riferiscono in termini di minor desiderio di azione durante la meditazione e di maggiore tendenza alla visualizzazione sensoriale.

Secondo la scienza yogica ci sono tempi precisi di meditazione per ottenere determinati risultati:

3 MINUTI DI MEDITAZIONE :

hanno effetto sul campo elettromagnetico e sulla circolazione sanguigna

11 MINUTI DI MEDITAZIONE

iniziano ad agire sul sistema nervoso e ghiandolare

22 MINUTI DI MEDITAZIONE

si ha il bilanciamento delle tre menti (positiva, negativa e neutrale) ed iniziano a lavorare insieme

31 MINUTI DI MEDITAZIONE

permette alle ghiandole, al respiro, alla concentrazione di agire su tutte le cellule e sul ritmo del corpo. lascia agire la psiche sui 3 guna e 31 tattvas

62 MINUTI DI MEDITAZIONE

cambia la materia grigia del cervello.

2-1/2 ORE

cambia la psiche e la sua correlazione con il campo elettromagnetico circostante così il subconscio è tenuto fermo nel nuovo cammino dalla mente universale.

Yoghi Bhajan inoltre ricordava che la pratica quotidiana, l'impegno e la disciplina sono i veri maestri della meditazione, quelli che si chiama SADHANA:

L'impegno nello svolgere la stessa meditazione o kria può cambiare il nostro essere:

40 giorni di pratica: cambia le nostre abitudini

90 giorni di pratica: conferma la nostra abitudine

120 giorni di pratica: la nuova abitudine è ormai NOI

1.000 giorni di pratica: sei maestro della nuova abitudine

La durata di almeno 40 giorni di meditazione (sempre la solita ovviamente) fa sì che l'inconscio rilasci ogni pensiero ed emozione che ci ostacola.

Una buona meditazione rompe i nostri vecchi schemi creandone dei nuovi, ripulendo il subconscio.

La meditazione unita ai mantra si ha poi una doppia azione sul corpo:

- Sul lobo frontale che controlla la personalità (come abbiamo visto)
- Sul palato superiore della bocca che controlla il sistema nervoso autonomo

Analisi della coerenza (correlazione di Pearson) tra le onde dei differenti punti del cervello

Riportando il discorso nuovamente in parallelo con la medicina occidentale, nel 1989, hanno inizio gli studi sulla coerenza cerebrale individuale in differenti stati di coscienza e di malattia, dalle persone psicologicamente fisicamente sofferenti, a quelle che praticano meditazione ed esprimono senso di benessere ed integrità. Lo scopo era quello di comprendere, la coscienza, la sua inibizione e il suo risveglio, attraverso i suoi meccanismi neurofisiologici, le sue interazioni con le [reti PNEI](#) (psiconeuroendocrinoimmunologia). Le ricerche preliminari fatte tra il 1990 e il 2005, in Italia e in India, su oltre diecimila persone, hanno portato a dei risultati significativi che hanno in comune la valutazione che la **coerenza EEG** sia un fondamentale parametro di quantificazione della comunicazione armonica tra le aree cerebrali.

Comprendiamo che alti valori di coerenza sono significativamente correlati con stati di armonia psicofisica e senso di benessere, mentre bassi valori sono associati a stati di conflitto interiore e depressione psicofisica

Le ricerche condotte su yogi e meditatori, in Italia e in differenti monasteri dell'Himalaya e del centro dell'India, hanno mostrato che in stati di profonda meditazione ed alta consapevolezza, le onde cerebrali diventano altamente coerenti (sincronizzate), con valori tra il 90% e il 100%, e molto ordinate e speculari. A volte, in momenti di intensa creatività, profondo benessere,

intuizione e stati di meditazione possono presentarsi inaspettate e affascinanti onde EEG
“armoniche” di forma sinusoidale o a picco d’onda .

Consapevolezza e salute

Ogni essere umano quindi può muoversi, nella sua vita, fra differenti stati di coerenza, sperimentando perdita di senso e valore oppure integrità e realizzazione. Gli stati ad alta coerenza mostrano l’incredibile potenziale del cervello umano di raggiungere più alti stati di ordine e consapevolezza. La meditazione offre l’opportunità di gestire consapevolmente questo potenziale

Immagini tratte da

LE RICERCHE SULLA COERENZA CEREBRALE INDIVIDUALE
COME PARAMETRO DI SALUTE PSICO-FISICA

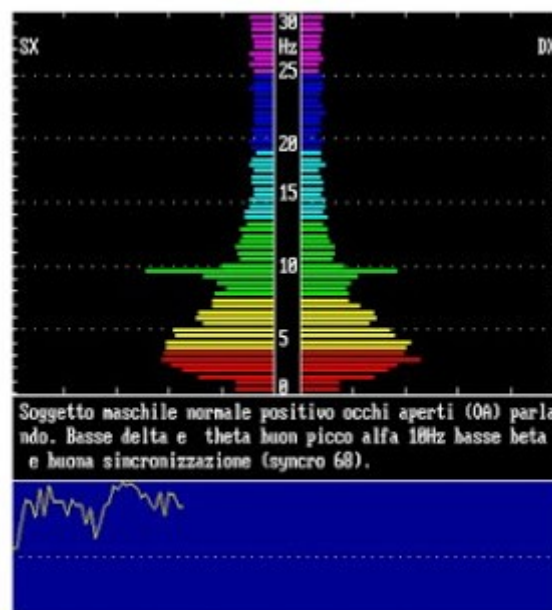


Fig.1 EEG di soggetto normale ad occhi aperti:Le onde delta e theta (di colore rosso e giallo), tipiche degli stati di tensione e di ansia, sono contenute (basse); è presente un picco sulle onde alfa (di colore verde), indice di rilassamento e di piacere di vivere; risultano basse anche le onde beta, connesse all'attività cognitiva (di colore azzurro-blu-violetto). La coerenza media è sui 68.

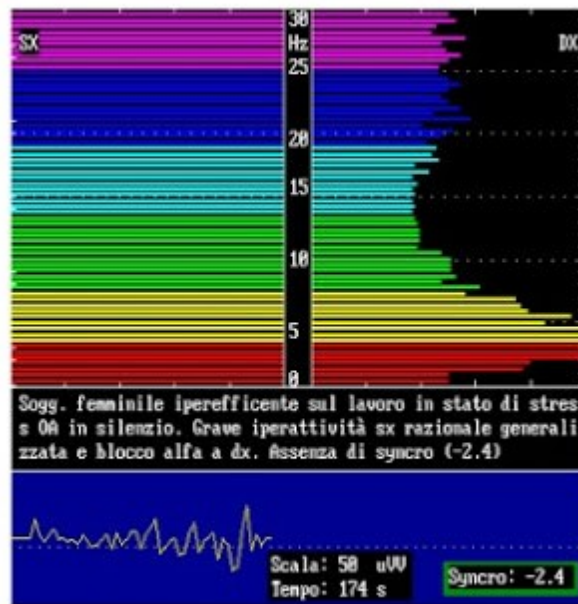


Fig.2 Soggetto gravemente stressato: tutte le le bande d'onda del lobo frontale dell'emisfero sx sono iperattivate ed è presente un avvallamento sulle onde alfa (di colore verde) del lobo dx. La coerenza eeg tra i due lobi frontali è vicina allo zero

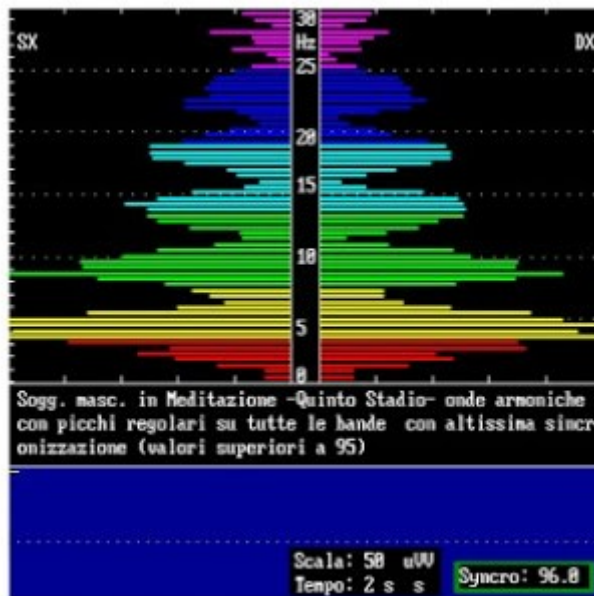


Fig.3. Soggetto in meditazione profonda:

Le bande d'onda di entrambi gli emisferi frontali sono armoniche con picchi regolari. La coerenza eeg è a 96 e quindi vi è un'elevata integrazione-comunicazione tra le diverse parti del cervello.

SUONO E MANIPOLAZIONE DELLA MUSICA

Il Suono è vibrazione, ogni vibrazione ha una frequenza specifica. In natura tutto vibra ed emette un suono: atomi, molecole, DNA, cellule, organi...

...ognuno di essi ha una vibrazione caratteristica, ognuno di essi, come ampiament spiegato, può essere influenzato per effetto della risonanza , perfino il nostro cervello può essere stimolato a sincronizzarsi e favorire così il rilassamento psicofisico ed un benessere olistico. Il corpo umano è un insieme di vibrazioni e di onde, e se gli organi sono sani, vibrano alla giusta frequenza, mentre quelli ammalati hanno una frequenza disturbata. **Quando il corpo ritrova le proprie frequenze armoniose, ritrova la salute ed il benessere.**

Nella cosmologia yogica e nella scienza si dice che l'Universo è fatto di suoni. Tutta la materia vibra a determinate frequenze. Le rocce e le pietre hanno una frequenza molto lenta e bassa. Il colore e la luce hanno una frequenza elevata e possono viaggiare attraverso il vuoto dello spazio. Al di là di tutti i fenomeni fisici e della materia **c'è la primordiale e creativa vibrazione sonora** che ha dato inizio alla Creazione. **I Sikh la chiamano "Naad" ...** E' quella che gli scienziati chiamano "radiazione cosmica" - il suono costantemente creativo lasciato dal Big Bang.

Gli **Yogi la chiamano Anahad**. In qualunque modo la si chiami, essa costantemente vibra, creando ed espandendo l'Universo - infinitamente, senza fine.

TABELLA DELLE FREQUENZE DI RISONANZA

Come abbiamo visto, ogni attività' cerebrale emette onde particolari, che possono entrare in risonanza con le onde sonore esterne. In questo modo il cervello viene 'veicolato' attraverso il suono, stimolato a sintonizzarsi su una frequenza (e quindi sull'attività' cerebrale che le corrisponde), portato a funzionare come un insieme.

La nostra capacità di ascolto inizia alla sedicesima settimana dopo il concepimento e continua fino alla nostra morte, ascoltare è quindi un fenomeno fisico costante.

Il suono, durante l'ascolto arriva agli organi interni tramite l'ottavo e il decimo nervo craniale, che permettono agli impulsi sonori di attraversare l'orecchio, il cranio e di raggiungere così il cervello... e questo al di là della sordità.

Da uno [studio condotto da Dean Shibata](#), assistente di radiologia all'Università di Washington, e presentato all'87th Scientific Assembly and Annual Meeting of the Radiological Society of North America (Rsna), **le persone non udenti avvertono le vibrazioni sonore nella parte del cervello che le altre persone usano normalmente per ascoltare!** Utilizzando la risonanza magnetica.

Bisogna distinguere la ricezione uditiva, propria dell'orecchio, specializzata nella percezione delle frequenze a partire dai 125-250-500 Hz, dalla ricezione acustica, inerente invece alla rilevazione vibro-tattile delle frequenze gravi o medio-gravi (si pensi all'ascolto in cuffia, che comporta una trasmissione tattile e ossea propagantesi dall'orecchio al corpo). Tutti i sordi prelingustici hanno comunque residui uditivi sulle frequenze al di sotto dei 250 Hz (sicché qualsiasi persona non udente può udire i suoni gravi prodotti dalla metà sinistra di un pianoforte) e possono inoltre percepire tattilmente tutti i suoni fino a 500 Hz.

In questo modo infatti anche chi è affetto da sordità..AMA LA MUSICA..AMA IL SUONO..**PERCEPISCE LA VIBRAZIONE..**

Percepire, proviene dal latino per – capio, ossia prendo attraverso me stesso. In che cosa consiste questo “me stesso”? *Io sono il mio corpo. Il mio corpo è corpo vibrante delle vibrazione, delle onde sonore che incessantemente riempiono lo spazio nel quale vivo.*

Le vibrazioni coinvolgono l'intero nostro organismo..arrivando ad ogni singola cellula..in ogni parte del nostro cervello, per questo l'aspetto più importante è il potere del suono di influenzare la coscienza.

Molte civiltà antiche e moderne, come alcune culture indigene, utilizzano il suono da migliaia di anni per guarire ed avere accesso a livelli più alti di coscienza.

Nelle misteriose scuole dell'antico Egitto, la guarigione e il suono erano considerati componenti di sviluppo della scienza sacra. Anche nell'antica Grecia, Pitagora, uno dei saggi maestri, nonché padre dell'Acustica, lavorava con il suono. Egli insegnava ai suoi studenti come certi suoni e sequenze potevano produrre risposte definitive sull'organismo umano, arrivando fino ad accelerare il processo di guarigione. Platone che condivideva questa profonda convinzione, considerava tutto l'universo come costituito da sequenze di suoni.

Abbiamo ampiamente letto che esiste una frequenza esterna, una vibrazione elettromagnetica che ci accompagna, ci avviluppa sin dalla nostra nascita: la risonanza di Schumann.

Questa struttura elettromagnetica è in costante vibrazione creando delle onde elettromagnetiche a bassissima frequenza (ELF) i cui picchi principali sono 7.83, 14.3, 20.8, 27.3 e 33.8 Hz.

Ebbene, sin da quando Schumann pubblicò i risultati delle sue ricerche, vi fu chi, come il medico dottor **Ankermueller**, ha **collegato immediatamente la risonanza di Schumann con il ritmo alfa del cervello (circa 8 Hz!)**. Lo scienziato Herbert König (successore di Schumann all'università di Monaco di Baviera) ha dimostrato che effettivamente esiste una correlazione fra le frequenze di risonanza di Schumann ed i ritmi del cervello.

8 HZ ALLA BASE DELLA VITA

8Hz è il “battito” fondamentale del pianeta, noto come “risonanza fondamentale di cavità Schumann”;

8 Hz è la frequenza su cui opera la molecola del DMT, una sostanza allucinogena prodotta dalla nostra ghiandola pineale;

8 Hz sono la frequenza di replicazione del DNA umano e 8 Hz sono anche il ritmo delle onde Alfa del cervello nella quale i nostri “processori paralleli”, o bi-emisferi cerebrali, sono sincronizzati per lavorare insieme;

Dalle leggi di Keplero si sa che l'arrangiamento planetario del nostro sistema solare segue la scala di sintonia DO a 256 Hz, e questi ultimi sono persino un'ottava all'interno del Frattale Triangolare di Sierpinski.

Il Chakra della radice ha una frequenza risonante normale di 256 cicli a secondo, o 256 Hz (il Do centrale del pianoforte)

Per mezzo dell'accordatura del LA a 432 si arriva ad un Do di 256Hz, e all'interno di questa scala 8 Hz diventano il 27° soprano di DO.

*“**Ananda** è stato il primo a suggerire che la **Pinolina** prodotta dalla **Ghiandola Pineale** risuona a **8Hz (cicli al secondo) ELF**, e sarà il rimedio per il **cancro**”*

Ananda Bosman afferma che la neocorteccia, per il 90% “non assegnata”, viene risvegliata in questa sincronizzazione, operando in tutti i dentriti delle cellule con il flusso massimo di informazioni per quella scala. Le onde di consapevolezza “ordinarie” variano da 14 a 40 Hz. In questo range operano solamente alcuni dentriti delle cellule del cervello che utilizzano prevalentemente l’emisfero sinistro come centro di attività, dove il flusso di informazioni è miliardi di volte più debole.. In altri termini, a 8 Hz ognuno di noi potrebbe operare esattamente come un super-computer.

432 Hz: L'ACCORDATURA AUREA DELLA GUARIGIONE E CONNESSIONE CON L'UNIVERSO

Per capire il collegamento da 8 Hz con 432 Hz, occorre definire il concetto di ottava:

L’ottava (superiore) corrisponde al raddoppio della frequenza (si può ottenere ad esempio con una corda che vibra, di mezza lunghezza rispetto alla lunghezza della corda originaria).



Intonazione a 432 Hz		
DO (-2) = 8 Hz		
DO (-1) = 16,054 Hz	RE (-1) = 18,020 Hz	LA (-1) = 27 Hz
DO (0) = 32,108 Hz	RE (0) = 36,040 Hz	LA (0) = 54 Hz
DO (1) = 64,217 Hz	RE (1) = 72,081 Hz	LA (1) = 108 Hz
DO (2) = 128,434 Hz	RE (2) = 144,162 Hz	LA (2) = 216 Hz
DO (3) = 256,868 Hz	RE (3) = 288,325 Hz	LA (3) = 432 Hz
DO (4) = 513,737 Hz	RE (4) = 576,650 Hz	LA (4) = 864 Hz
DO (5) = 1027,474 Hz	RE (5) = 1153,301 Hz	LA (5) = 1728 Hz
DO (6) = 2054,949 Hz	RE (6) = 2306,603 Hz	LA (6) = 3456 Hz
DO (7) = 4019,899 Hz	RE (7) = 4613,206 Hz	LA (7) = 6912 Hz
DO (8) = 8219,799 Hz	RE (8) = 9226,413 Hz	LA (8) = 13824 Hz

La frequenza di 8Hz (non udibile) corrisponde a una nota di Do. Salendo di cinque ottave, cioè percorrendo cinque volte le sette note della scala, **si arriva ad un Do di 256Hz**, scala in cui il **La ha una frequenza di 432Hz** (e non di 440Hz -scala in cui invece il Do è di 261,656Hz). Se si suona il Do a 256Hz, per il principio delle armoniche secondo cui a un suono prodotto si aggiungono multipli e sottomultipli di quella frequenza, anche i Do delle altre ottave cominceranno a vibrare per "simpatia", facendo risuonare naturalmente la frequenza di 8Hz.

Moltissimi ricercatori e musicisti hanno sperimentato tale beneficio tanto da sostenere con vigore che l'Accordatura Naturale è data solo sincronizzandosi sul LA a 432Hz.

La musica a 432Hz essendo accordata sulle frequenze di armonia dei processi biochimici del nostro corpo sostiene e attiva il processo di guarigione. Alla cosiddetta frequenza dell'universo, vengono associati numerosi benefici psicofisici.. possiamo definirlo un "potere curativo". Le onde sonore, infatti, modificano le caratteristiche corporee quali la respirazione, il battito del cuore, la sudorazione, le onde cerebrali e la risposta neuro-endocrina, stimolando l'equilibrio ed il rilassamento della mente e del corpo.

Questa frequenza già appartenuta al passato dell'uomo (vedi strumenti antichi greci ed egizi) è stata sostituita dal comune La 440Hz nel 1953 a Londra.

i sostenitori della cosiddetta accordatura aurea: da Mozart ai Pink Floyd a Mick Jagger, cantante dei Rolling Stones a livello internazionale, mentre in Italia da A. Bosman, Flavia Vallega, Andrea Doria a Riccardo Tristano Tuis. Fu sostenuta anche da Verdi, e in tempi più recenti da Pavarotti e Placido Domingo.

La musica a 432 Hz agisce su tutto il corpo, migliorando così la concentrazione e la meditazione.

Il nostro Dna è in sostanza un'antenna che rimane sana con frequenze armoniche alla sua originale frequenza di programmazione, cioè con armoniche a 432 Hz.

Ogni organo del corpo ha poi una sua frequenza.. sempre multipli e sottomultipli base 8 di 432Hz.

Una alterazione di queste vibrazioni porta blocchi quindi malessere, stress, malattia.

Ripartire in equilibrio e la mente sulla risonanza 432 (e suoi multipli e sottomultipli) vuol dire stimolare tutto il sistema endocrino, portare calma e benessere, lucidità e guarigione, connettendosi con l'universo.

[The Sound of the Universe](#) (il suono dell' Universo) di Leonardo Rubino

Leonardo Rubino, un ingegnere e fisico autodidatta, insegnante in elettronica e ufficiale della riserva dell'Esercito Italiano, ha elaborato una serie di calcoli che dimostrano che le onde sono tutto. Le onde sono ovunque. Tutto vibra, Universo compreso.

In questo file (clicca sul titolo per scaricarlo) realizzato da Leonardo Rubino: The sound of the universe viene fornita la frequenza corrispondente all'Universo intero.

Ciò che affascina è che la stessa non scaturisce da congetture o ragionamenti astratti e personali, ma bensì è partorita direttamente da quelle che sono le costanti fisiche. E' l'Universo stesso che ce la fornisce in linguaggio matematico.

DALLA 432 Hz ALLA 440 Hz DAL CHAKRA DEL CUORE A QUELLO DELLA MENTE

Oggi tutta la musica "ufficiale" è intonata a ben altra frequenza di quella "naturale".. un frequenza ben stabilita e programmata a tavolino.. la 440 Hz.

Cosa significa? Significa che tutti gli strumenti musicali odierni sono accordati utilizzando un diapason a 440 Hz.

La frequenza del pianeta Terra è di 8 Hz, anche se ultimamente sta cambiando. Le onde alfa, la frequenza del cervello in uno stato rilassato sono onde a 8Hz. Accordare a 440 Hz, significa che la base non è 8 ma 8'25, il che significa che le onde o vibrazioni che vengono generate non sono in armonia con il pianeta.

L'Essere Umano opera in un range di frequenza che va 16-32 Hertz, equivalente nella scala musicale, da Do a Do, vale a dire un ottavo.

La frequenza a 440 Hz non è in armonia nemmeno con la frequenza dell'essere umano, perché la base è 16.5.

Se i suoni a 432 Hz possono avere effetti benefici perché allora la nostra musica è tarata sui 440Hz?

Tutto risale a qualche anno fa, quando, **tra la prima e la seconda guerra mondiale i Rotschild/Rockfeller scoprirono la potenza della musica** e capirono che potevano attuare i loro piani criminali direttamente sulle popolazioni **utilizzando l'influenza negativa degli Hz**. Fu così che finanziarono studi avanzati con l'obiettivo principale di controllare la popolazione, arrecare stress emotivo e isterie di massa.

1936-1953 – Goebbels e il Congresso musicale di Londra

Tra 1936 e 1939, il ministro della propaganda nazista **Joseph Goebbels, notò che la frequenza a 440 Hz suscitava una forma di aggressività maggiore nei soldati.**

Così fece in modo che tutti gli strumenti modificassero da lì in poi, la loro accordatura a quella frequenza. Nel 1953 il decreto Göbbels è stato approvato dalla International Organization for Standardization (ISO).

Il cambiamento di frequenza è stata effettuata a 440Hz nonostante Dussaut professore al Conservatorio di Parigi abbia raccolto le firme di 23.000 musicisti francesi, per un referendum, che erano a favore della conservazione a 432 Hz. Fu così che, in seguito, **nel 1953 ad un Congresso di Musicisti a Londra si decise** (pur non avendo nessun fondamento scientifico) **che i 440 Hz dovessero essere l'intonazione internazionale**, contrastando le leggi fisiche che regolano l'universo.

La frequenza di **riferimento mondiale a 440 Hz**, su cui oggi tutta la musica è intonata, viene definita **“disarmonica”** in quanto **limita il modo di pensare e di sentire delle persone, tenendole prigioniere di una certa coscienza**. Le frequenze a 440Hz infatti, disequilibrano i nostri emisferi cerebrali, alzando prepotentemente l'emisfero più razionale (sinistro) a discapito dell'emisfero intuitivo (destro) provocando stress, divisione, ansia... stati interiori perfetti per una eventuale manipolazione esterna. Al contrario il 432Hz equilibra gli emisferi cerebrali portandoli a una condizione perfetta di armonia grazie all'equilibrio stabilito nel nostro cervello, di conseguenza non siamo manipolabili e possiamo sviluppare la nostra creatività unita ad una sana attenzione cosciente. Oltre a tenere in considerazione le frequenze utilizzate all'interno di una certa melodia, che influiscono inevitabilmente sul nostro corpo (positivamente o negativamente), bisogna porre attenzione anche all'utilizzo che si fa di determinata musica.

In concerti eseguiti con strumenti accordati sul La a 440 hz gli ascoltatori assumono

atteggiamenti polemici, antisociali. Ma gli stessi ascoltatori, invitati a riascoltare lo stesso concerto, stavolta eseguito con strumenti regolati su un La a 432 hz, acquistano un atteggiamento positivo, se non entusiasta.

Negli anni '60 Jimi Hendrix affermò:

Tu puoi ipnotizzare la gente con la musica, e quando essa si trova nel suo punto più debole puoi predicare al loro subconscio qualunque cosa le vuoi dire.

Nel 2003 Marilyn Manson dichiarò:

Non so se qualcuno sia riuscito a capire veramente quello che stiamo cercando di fare... cioè adescare la gente. Quando finalmente li avremo in pugno, allora inculcheremo loro il nostro messaggio

Il professor Alain Busschaert

(docente di pianoforte al Conservatorio dell'XI° distretto di Parigi e all'École Normale de Musique) afferma

"Proprio per il suo carattere e la sua natura, la musica ci impregna, ci suggerisce, ci imprime e ci impone tale o tal'altra emozione, tale forma di stato d'animo o di ispirazione. Che sia sapiente o primitiva, essa lascia il segno".

"Un esame attento della Storia mostra che ogni innovazione negli stili musicali fu seguita invariabilmente da un cambiamento politico e morale. La musica agisce sul pensiero collettivo. Essa colpisce al tempo stesso consapevolmente e inconsapevolmente, mediante l'aiuto della suggestione e della ripetizione".

Frequenza, ritmo..e quindi parole..

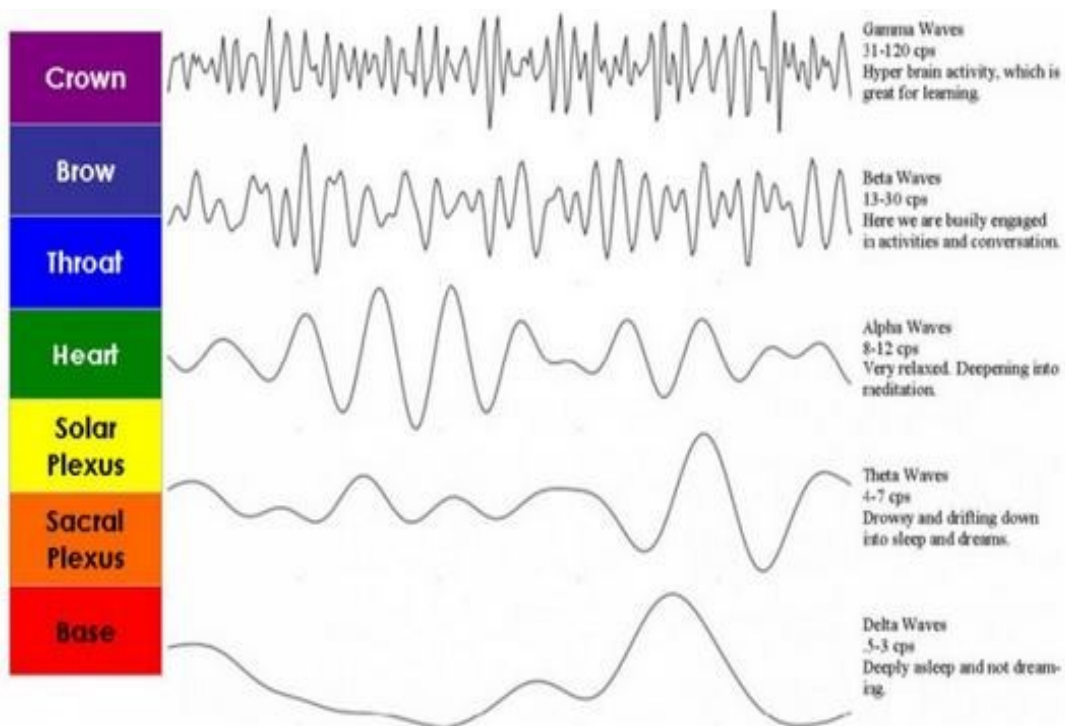
La musica può avere effetti positivi divenendo la “migliore” medicina che esista ma può anche diventare uno dei “peggiori” veleni per il corpo e la mente.

ORA CHIEDIAMOCI PERCHÈ VOGLIONO MANTENERE COSÌ STRETTAMENTE LA 440HZ?

SUONO COME CURA

Ritorniamo al suono, alla vibrazione come cura equilibrio dell'attività cerebrale e medicina..

Gli Uomini hanno complessivamente cinque ottave associate alla loro Aura, ma solo l'ottava più bassa, la 0, è associata al loro corpo fisico. Ad ottave più alte corrispondono connessioni energetiche tra persone e dimensioni più elevate, partendo dall'ambiente locale della **persona (ottava 1)**, alla **Madre Terra in senso Globale (Ottava 2)**, al **nostro sistema solare** e in particolare al Sole, l'immediata fonte di tutte le energie "fisiche" che supportano la vita in questo mondo (**ottava 3**), alla **nostra galassia, la via lattea (ottava 4)**, e **all'energia dell'Universo (Ottava 5)**. Comunque, quando si lavora con la terapia del suono, ci si può concentrare sull'ottava 0, l'ottava associata al corpo fisico e ai suoi maggiori centri di energia.



Ognuno di noi, secondo Vemu Mukunda, vibra come uno strumento musicale risuonando in base ad una delle 12 possibilità della scala cromatica: le 7 note base più le altre 5 note alterate o diesis. Possono risuonare in un punto qualsiasi delle tre ottave sonore in cui è diviso il corpo umano e cioè nell'ottava bassa,

dall'alluce all'ombelico, nell'ottava media, dall'ombelico alle sopracciglia (il terzo occhio) e infine nell'ottava alta, dal terzo occhio al centro del capo (fontanelle). A ciascuna di esse corrisponde un tipo di personalità.

L'essere umano entra in vibrazione con la totalità del corpo e può considerarsi racchiuso in tre ottave sonore: immaginiamo di trovarci davanti la tastiera di un pianoforte e suonando i tasti bianchi in sequenza, a partire dal DO centrale, andiamo a raggiungere il terzo DO a destra. In questo modo abbiamo percorso idealmente le potenziali sonorità delle tre ottave del nostro corpo.

**Le scale indiane vengono suonate ed intonate utilizzando le sillabe
SA, RI, GA, MA, PA, DHA, NI, SA.**

**Antar Naad Swar meditation (without voice over)
Poneet Sharma**

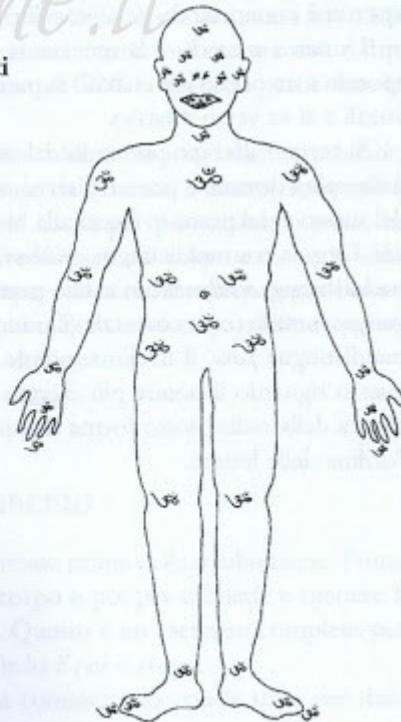
ascolto:

**Antar Naad Swar meditation (without voice over)
Poneet Sharma**

In india comunque è tradizione che i **chakra siano collegati con le vibrazioni**, ma più che con le note, li collegano con i **suoni delle lettere dell'alfabeto sanscrito**. E siccome le lettere dell'alfabeto sono più di 50 per 7 chakra non dobbiamo per forza ragionare: 1 vibrazione -> 1 chakra

L'alfabeto sanscrito nei chakra

1. Chakra della gola: 16 vocali
aṃ, āṃ, iṃ, īṃ, uṃ, ūṃ, ṛṃ, ṝṃ, ḷṃ, ḹṃ, eṃ, aiṃ, oṃ, auṃ, aṃ, aḥ
2. Chakra del cuore: prime 12 consonanti
kaṃ, khaṃ, gaṃ, ghaṃ, ṅaṃ, caṃ, chaṃ, jaṃ, jhaṃ, ñaṃ, ṭaṃ, ṭhaṃ
3. Chakra dell'ombelico: 10 consonanti seguenti
ḍaṃ, ḍhaṃ, ṇaṃ, taṃ, thaṃ, daṃ, dhaṃ, naṃ, paṃ, phaṃ
4. Chakra del sesso: ultime 3 consonanti e prime 3 semi-vocali
baṃ, bhaṃ, maṃ, yaṃ, raṃ, laṃ
5. Chakra radice: 4 semi-vocali seguenti
vaṃ, śaṃ, ṣaṃ, saṃ
6. Terzo occhio: ultime 2 semi-vocali
haṃ, kṣhaṃ



I testi antichi parlano di 88.000 Chakra: praticamente ogni punto del corpo umano è in grado di captare modificare e distribuire l'energia. Tali centri si addensano soprattutto nella nuca, attorno alla milza, nella palma delle mani e nella punta dei piedi. **Sette sono i chakra principali**, che formano l'essenza, tutti disposti lungo l'asse cerebrospinale, o Sushumna, il canale fondamentale di energia. I primi sei sono all'interno del corpo, mentre il settimo si trova all'esterno, sulla sommità del capo.

In termini yogici, abbiamo il canale energetico centrale (Shushmana) corrispondente alla colonna vertebrale. In entrambi i lati di esso ci sono Ida e Pingala, le energie del Sole e della Luna. Pensa a queste, come alle corde di uno strumento. Questi canali energetici poi sono connessi con le 72000 Nadi (canali energetici) vagamente

corrispondenti al sistema nervoso, che si estendono in tutto il corpo. Pensa a queste, come alle corde di risonanza. Qualunque cosa vibriamo in Shushmana, comincia a impostare una vibrazione simpatica in Ida e Pingala e in tutte le Nadi che trasferiscono la vibrazione a tutte le cellule del corpo.

Se inconsapevoli delle nostre parole e di quello che stiamo vibrando, possiamo innescare ondate di negatività, insicurezza, e disarmonia. Questo porta ad un deterioramento delle condizioni di salute e di benessere. D'altra parte, siamo in grado di scegliere consapevolmente mantra, scritture, comunicazioni armoniose e suoni musicali che elevano, guariscono e ci equilibrano. Il Naad Yoga è la pratica e l'esperienza di tutto questo su un livello molto pratico e scientifico di auto-esplorazione.

CHAKRA	1° CHAKRA	2° CHAKRA	3° CHAKRA	4° CHAKRA	5° CHAKRA	6° CHAKRA	7° CHAKRA
Nome sanscrito	MULADHARA	SVADHESHITHANA	MANIPURA	ANAHATA	VISHUDDHA	AJNA	SAHASRARA
Colore	rosso (anche nero)	arancione	giallo	verde (anche rosa)	azzurro-Blu	indaco-viola	bianco-oro
Nota	DO	RE	MI	FA	SOL	LA	SI
Mantra	Hum	Svam	Ram	Iam	Ham	Om	M
Collocazione	base della colonna vertebrale	2-3 cm. sotto l'ombelico; vertebre sacrali	plesso solare; cupola del diaframma	regione del cuore al centro del torace	gola; cervicale	3 cm sopra gli occhi sulla fronte; nuca	sommità del capo
Ghiandole	surrenali	gonadi	pancreas	timo	tiroide, paratiroide	ipofisi (pituitaria)	pineale (epifisi)
Organi e parti fisiche interessate	colonna vertebrale, reni, vescica, parte terminale intestino genitoli, gambe, piedi	genitali, sistema riproduttivo, nervo sciatico, ventre, sacro, vertebre lombari	stomaco, cistifellea, fegato, pancreas, milza, duodeno, colon trasverso, intestino tenue, diaframma, sistema nervoso	cuore, bronchi e apparato respiratorio, nervo vago, torace, seno, vertebre toraciche, sistema circolatorio	gola, tonsille, laringe, bocca, corde vocali, bronchi, sistema respiratorio, vertebre cervicali, braccia, mani	fronte, orecchie, naso, occhio sinistro, parte inferiore del cervello, midollo, sistema nervoso	parte superiore del cervello, occhio destro
Campo di comportamento e di sviluppo umano	Voglia fisica di essere, appartenenza al piano materiale, sopravvivenza	Vitalità, creatività istintiva, scariche emozionali, espressione sessuale	energia emozionale pura, desiderio, potere personale, volontà, manifestazione, realizzazione	amore espresso, amore incondizionato, compassione, spinta evolutiva	autoespressione libera e creativa, comunicazione, apertura al mondo, chiarezza di tipo uditivo	sensibilità psichica, intuizione, consapevolezza, chiarezza di tipo visivo	trascendenza, super-consapevolezza, volontà spirituale di essere, <i>Io sono</i>

Le onde cerebrali hanno una frequenza che l'orecchio umano non coglie. Ma, l'avvento dell'elettronica e dell'informatica applicata al settore musicale ha dato la possibilità di utilizzare tali frequenze, veicolandole attraverso onde sonore particolari.

Viene usata una particolare tecnica, chiamata ritmo binaurale o binaurale, che opera in questo modo: se l'orecchio sinistro viene stimolato con un suono portante alla frequenza di 500 Hz e l'orecchio destro con uno a 510 Hz, la differenza di 10 Hz viene percepita dal cervello (e solo dal cervello, perché è una frequenza che sta al di fuori dello spettro sonoro).

Il cervello è così stimolato ad entrare in risonanza con il 'ritmo binaurale' di 10 Hz (onde alfa) e, di conseguenza, con l'attività corrispondente: rilassamento, calma, tranquillità.

Il Gong

Il “Bagno di Gong” è un massaggio vibrazione molto profondo, sintonizza il corpo fisico e spirituale alla più ampia risonanza.

Il Gong è strumento di origine Sciamanica. Sembra sia nato oltre 6.000 anni fa nell’Asia ed usato dagli Sciamani per il suo potere di “Guaritore dell’anima”. Le sue caratteristiche armoniche che provengono dalla sua forma e dalla struttura più o meno ricca di metalli preziosi coprono un’ampia gamma sonora, da vibrazioni molto basse e profonde a suoni acuti e cristallini con una continuità armonica senza pari.

Il Gong è l’originale suono creativo dell’Universo.

COME AGISCE IL GONG?

Di solito chi riceve rimane sdraiato sulla schiena (in posizione savàana), ricevendo l’energia del suono del gong.

Il bagno sonoro con il Gong agisce sulle onde cerebrali trasformando le frequenze da Beta (dai 14 ai 30 hertz, in un soggetto cosciente) ad Alfa (dai 7 ai 14 hertz, sono tipiche della veglia ad occhi chiusi e della meditazione) e Theta (dai 4 ai 8 hertz, caratterizzano gli stadi 1 e 2 del sonno REM e ipnosi), creando un profondo rilassamento meditativo.

Le vibrazioni sonore mettono in risonanza il sistema delle 72.000 Nadi (canali energetici) rimuovendo tensioni e blocchi energetici, permettendo il naturale fluire dell’energia rigeneratrice nel nostro essere.

Tramite il suono avviene un impatto diretto sul terzo occhio, la ghiandola pineale. Questo aumenta la nostra intuizione e la connessione alla conoscenza divina e universale, ci porta al di là del tempo e dello spazio.

CONTROINDICAZIONI

Il gong è uno strumento molto potente e di trasformazione. Ci possono essere alcune controindicazioni da non sottovalutare:

- Le persone che soffrono di gravi problemi di salute mentale
- Le donne che si trovano nel primo e ultimo trimestre di gravidanza
- I bambini sotto i 7 anni

Tanti sono comunque gli strumenti a disposizione per raggiungere la mente meditativa in alpha, Theta.. arrivare ad una mente neutrale e permettere una buona

vita in onde beta..

Vi cito altri esempi...ma la ricerca è quasi infinita..

Le campane tibetane

Si tratta infatti di strumenti musicali assai sofisticati, realizzati artigianalmente e composti di una lega di vari metalli diversi, fino a 7 (tra cui anche argento e oro). Grazie a ciò il suono che producono è ricco di armonici, poiché ogni metallo vibra ad una diversa lunghezza d'onda, e quindi un'unica percussione produce un accordo di più note. La diversa grandezza e spessore fanno poi sì che ogni campana abbia il suo peculiare accordo, più grave o più acuto, maggiore o minore, su una tonalità o su un'altra.

Una volta percossa, la campana continua a vibrare a lungo, emanando attorno a sé flussi concentrici di onde sonore che si propagano anche all'interno del corpo, con piacevoli e benefici effetti sui vari organi e cellule. L'intensità della vibrazione è tale che anche a svariati metri di distanza è possibile avvertirne il risuonare nel corpo. Per particolari scopi terapeutici, le campane possono anche essere poggiate direttamente sul corpo della persona, in corrispondenza di determinati punti energetici - o chakra - che necessitano di uno sblocco, stimolandoli in modo ancora più energico e mirato che con l'ascolto a distanza

Il canto degli armonici

Particolarissima tecnica canora tipica del Tibet e della Mongolia, ma presente, in forme meno raffinate, anche in varie culture tribali e sciamaniche del pianeta.

Si tratta di un canto bifonico, vale a dire che una sola persona emette due serie di suoni distinte e contemporanee: una è rappresentata dal suono base, di solito su un'unica nota, che funge da sfondo e da generatore; l'altra serie è invece costituita da un susseguirsi di suoni molto più acuti del suono base (da cui la parola "overtones") che si liberano come per magia come le note di un flauto, di un clarinetto o talvolta di una cornamusa.

Possiamo alterare la nostra consapevolezza cambiando la composizione chimica dei fluidi cerebrali.

Lo stato mentale, la personalità ed il potere della proiezione del nostro sé autentico sono collegati alle parole che utilizziamo.

.. E SE CAMBIASSIMO FREQUENZE? 528 Hz

Frequenze del solfeggio antico dimenticate nel tempo

Albert Einstein ha dichiarato: "... quello che abbiamo chiamato "materia" altro non è che energia, la cui vibrazione è stata abbassata in modo da essere percepibile ai sensi, la materia in sé non esiste" Ciò che ha affermato è che a livello più profondo non siamo separati, come corpo, come spirito, come anima... siamo solo esseri di energia. Non dovremmo ignorare la nostra fisiologia, ma riconoscere il corpo come energia, che vibra a una frequenza molto fitta.

Si è scoperto che potenti frequenze sonore furono date alla chiesa molti anni fa per uno scopo profondamente spirituale. La gente che andava a messa, che un tempo si faceva solo in latino, cantava in coro usando l' antico linguaggio, in questo modo si creava una vibrazione molto potente. E' stato appurato che il latino è un linguaggio che passa attraverso tutte le forme di pensiero limitate, e in livelli più profondi del subconscio ha accesso a conoscenze che vanno oltre le nostre credenze. Tramite questi canti e le loro tonalità speciali, venivano impartite enormi benedizioni spirituali durante le messe religiose. Secondo il prof. Willi Apel, l' origine di quello che oggi chiamiamo "Solfeggio" è nata da un inno medievale dedicato a Giovanni il Battista, le prime sei righe della musica dell' inno iniziano sulle prime sei note della scala che allora aveva una forma di esacordi (sequenza di sei toni). La prima sillaba di ogni riga veniva cantata a una nota di un grado più elevato della precedente. La scala di Solfeggio quindi in origine era composta da solo 6 note: UT, RE, MI, FA, SO, LA. "Ut" venne in seguito sostituito da "Do", fu aggiunta un' ulteriore nota "SI" che in seguito venne anch' essa cambiata in "TI".

Se guardiamo le sei frequenze originali Solfeggio, utilizzando il metodo di Pitagora, troviamo i numeri vibrazionali di base o radice sono 3,6, e 9.

Nicola Tesla ci dice, e cito:

" Se tu sapessi la magnificenza del 3, 6 e 9, allora si avrebbe una chiave per l'universo"

La frequenza 528 Hz ($5+2+8=15$ $1+5=6$) è definita la frequenza 'Miracolo' ed è la stessa delle eliche del DNA... 528Hz è al centro di tutto. E 'la differenza tra fare l'amore non la guerra. E 'l'energia che guida la prosperità universale, la bioenergia

della salute e della longevità. E 'la vibrazione armonica di autostima o auto-amore che solleva il cuore e la voce divina in armonia con il cielo. Non c'è nulla di mancante o danneggiato in questa perfezione amorosa. Quando entri in sintonia con i 528Hz, sei in sintonia con il tuo spirito creativo, e tutto scorre solo in rima e ritmo perfetto.

La proporzione che deriva dalle 6 principali frequenze, crea ottave superiori corrispondenti alla geometria sacra del Codice da Vinci. Prendiamo in considerazione tutte le 9 frequenze studiate dal dottor Joseph Puleo e il dottor. Leonard Horowitz e per ognuna vediamo dove e in che modo lavorano sul nostro corpo fisico e spirituale.

Queste altre frequenze, che hanno un potere straordinario e benefico sulla fisiologia umana, vengono indicate come vitali.

174 HZ - Fondamenta, effetti spirituali individuali

285 HZ - Cognizione quantica

396 HZ - Liberi dal senso di colpa e ansia*

417 HZ - Cambiamento, lasciare andare il passato

528 HZ - Riparazione e armonizzazione DNA

639 HZ - Apertura e connessione nei rapporti umani

741 HZ - Stimolare il risveglio interiore

852 HZ - Ritorno all'ordine spirituale

936 HZ - Attivazione della ghiandola pineale

963 HZ - Effetti spirituali individuali

Questi solo alcuni degli spunti che possiamo, dobbiamo far "lavorare " in noi..lasciandoli agire e cercare la nostra strada per riportare, mantenere la nostra mente, quindi salute in equilibrio.

Solo una mente neutrale, pulita nello stato meditativo nelle onde Delta e Theta.. potrà farci agire al meglio, con lucidità e consapevolezza.

Altre letture

- [GUARIRE CON I MANTRA: il suono, il canto la guida interiore](#)
- [MUSICOTERAPIA: riequilibrio psico-immuno-endocrino cura di malattie e disabilità](#)
- [CONSAPEVOLEZZA](#)
- SENZA UNA MENTE NEUTRALE LA RISPOSTA E' CHERNOBYL
- [PUBBLICITA' MESSAGGI SUBLIMINALI](#)
- TRA CONFORMISMO ED OBBEDIENZA CIECA ALL'AUTORITÀ. Noi cavie di un esperimento globale
- MANIPOLAZIONE DELLA MENTE DEI BAMBINI: CREAZIONE DI UNA NUOVA SOCIETÀ

FONTI

Tratto da Il Suono come messaggio armonico dell'Universo

Di Giorgio Grungo

<http://www.disinformazione.it/parolaedna.htm>

http://www.meditationiseasy.com/instant_meditation/brain_waves_frequencies.php

http://www.stazioneceleste.it/multidimensions/Conscio/conscio_13.htm

<http://www.abovetopsecret.com/forum/thread521646/pg1>

<http://www.oloologos.it/articoli-complementari/meditazione-mente-e-cervello/>

<http://www.rense.com/general84/edvv.htm>

http://www.psicosomaticapnei.com/pdf/ricerche_sugli_stati_alta_coerenza_cerebrale.pdf

<http://www.scienze-ricerche.it/?p=3569>

<http://www.liberamenteservo.it/modules.php?name=News&file=print&sid=1336>

<http://www.quieuropa.it/oltre-la-musica-cosi-rothschild-e-rockefeller-iniziarono-a-controllare-le-masse-con-le-vibrazioni/>

<http://laviadeisogni.it/blog/2011/11/22/esiste-la-manipolazione-della-musica-mondiale-parte-1/>

<http://www.spaziosacro.it/interagisci/blog/blog2.php/ritmi-e-note-musicali-corretti>

<https://books.google.it/books?>

https://books.google.it/books?id=RQ55y6p2OVIC&pg=PA90&lpg=PA90&dq=ONDE+ELETTROMAGNETICHE+INTERCONNESSIONE&source=bl&ots=6jya6R5Pei&sig=zWC1geecg-mfcCGYepA-72SNiWA&hl=it&sa=X&ved=0CDMQ6AEwBGoVChMIIno3uyt_8yAIV4_ByCh14MQPW#v=onepage&q=ONDE%20ELETTROMAGNETICHE%20INTERCONNESSIONE&f=false

https://books.google.it/books?id=RQ55y6p2OVIC&pg=PA90&lpg=PA90&dq=ONDE+ELETTROMAGNETICHE+INTERCONNESSIONE&source=bl&ots=6jya6R5Pei&sig=zWC1geecg-mfcCGYepA-72SNiWA&hl=it&sa=X&ved=0CDMQ6AEwBGoVChMIIno3uyt_8yAIV4_ByCh14MQPW#v=onepage&q=ONDE%20ELETTROMAGNETICHE%20INTERCONNESSIONE&f=false

<http://decamentelibera.blogspot.it/2014/10/432-ovvero-lacclamata-accordatura.html>

<http://quantoequantaltro.blogspot.it/2012/07/risonanza-schumann-e-ghiandola-pineale.html>

<http://lagrandeopera.blogspot.it/2014/06/la-guerra-alla-coscienza-attraverso-l.html>

<http://fuoridimatrix.blogspot.it/p/la-musica-e-stata-manipolata-per.html>

<http://www.morasta.it/musica-moderna-a-440-hz-la-distorsione-degli-illuminati/>

<https://zaro41.wordpress.com/2010/03/22/la-magica-frequenza-di-8-hz-e-la-risonanza-schumann/>